



## CORSO di SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

### **"Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk) - Base"**

#### **REGOLAMENTO**

**anno sportivo 2018**

#### **Obiettivo del Corso**

**Fornire gli strumenti di base per apprendere la tecnica degli esercizi della Pesistica Olimpica**

#### **1) Organizzazione**

Il Corso è organizzato dalla FIPE Strength Academy.

#### **2) Durata**

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.

#### **3) Partecipazione**

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*), che ai non tesserati FIPE; **tutti i partecipanti devono essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione.**

I Tecnici FIPE possono accedere al successivo Corso di "Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk) - Specialist" (come meglio specificato nel relativo Regolamento).

#### **4) Quota di partecipazione**

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- € 145,00, per i tesserati FIPE;
- € 195,00, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale o promozioni ad Eventi Nazionali, etc. ....* **Le agevolazioni non sono cumulabili.**)

#### **5) Iscrizioni**

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (*intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Corso Strappo e Slancio Base e città: \_\_\_\_\_"*) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y0100503309000000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato*).

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso).
3. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene **entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine**, la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata **se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso.**

La richiesta scritta va inoltrata (*unitamente alla copia della ricevuta*) via e-mail ([demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it)) o via fax (06-87973032).

#### **6) Attestato di partecipazione**

Ai partecipanti viene rilasciato un Attestato di partecipazione al termine della giornata di formazione.

#### **7) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.