



## CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

### "STRENGTH TRAINING" Utilizzo delle attrezzature in sala pesi

#### REGOLAMENTO

Anno sportivo 2018

#### 1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alla **FIPE STRENGTH ACADEMY**, Scuola di Formazione della **Federazione Italiana Pesistica**.

#### 2) Durata e materie

Il Corso ha la durata di **16 ore**.

#### 3) Partecipazione

Il Corso è rivolto sia ai **tesserati FIPE** (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*) che ai **non tesserati FIPE**.

*E' necessario essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione.*

#### 4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 215,00**, per i tesserati FIPE;
- **€ 285,00**, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione - con esito positivo - ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale (anno 2017) etc. .... Le agevolazioni non sono cumulabili*).

#### 5) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (*intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - causale: "Corso STRENGTH TRAINING"*) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato*).

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzazione Territoriale, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento*) può essere inoltrata via e-mail: [demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it).
3. Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

#### 6) Attestato di partecipazione

Ai partecipanti viene rilasciato un attestato di partecipazione.

#### 7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.