

## CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

### **"Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk) Specialist"**

#### **REGOLAMENTO**

**anno sportivo 2018**

#### **1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è affidata alle **FIPE Strength Academy**.

#### **2) Durata**

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.

#### **3) Partecipazione**

Il Corso è rivolto **esclusivamente ai Tecnici FIPE in regola con il tesseramento dell'anno in corso** e che abbiano partecipato ad un **Corso Nazionale di Strappo e Slancio "base"** o che siano **Tecnici di III livello** (qualifica acquisita dall'anno 2015 in poi).

E' necessario essere in possesso di una copia del Certificato Medico di sana e robusta costituzione in corso di validità.

#### **4) Quota di partecipazione**

Il costo del Corso è pari ad **€. 145,00**.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (promozioni speciali o partecipazione - con esito positivo - ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale, etc. .... Le agevolazioni non sono cumulabili).

#### **5) Iscrizioni**

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: **"Corso Strappo e Slancio Specialist"** e città: \_\_\_\_\_) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y0100503309000000010130** della BNL (stessa intestazione e causale del bollettino e **nominativo dell'interessato**).

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzazione Territoriale, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene **entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso.** La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento) può essere inoltrata via e-mail: [demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it).
3. Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

#### **6) Diploma di qualifica**

Ai partecipanti viene rilasciato, a seguito dell'idoneità decretata dal docente, dopo la visione del video che ritrae la spiegazione didattica degli esercizi con approccio ascendente e discendente, l'esecuzione degli esercizi di strappo (donne 30kg - uomini 40kg minimo) di slancio (40kg donne - uomini 55kg) - indicati dal docente al momento del Corso - che ogni partecipante dovrà consegnare entro 4 mesi dalla data del Corso, il **Diploma di "Tecnico Specialista in Strappo e Slancio"**.