



**CORSO NAZIONALE**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**  
**"Istruttore/Personal Trainer Senior"**  
**-Sede Roma-**  
**II LIVELLO FEDERALE**  
**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2019**

**1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione; la Direzione è affidata al Direttore della Scuola Nazionale FIPE Strength Academy, Dott. Carlo Varalda.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali e Docenti della Facoltà di Scienze Motorie, nonché, per la parte pratica, da Tecnici Federali di comprovata esperienza. Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il suddetto Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i nostri tecnici garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

**2) Durata e materie**

Il Corso, che è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, è articolato in **152** ore di lezioni (*suddivise in 82 ore di lezioni frontali, 30 di tirocinio e 40 di studio*).

Il Corso è suddiviso in **4 week-end lunghi** (*da venerdì pomeriggio a domenica pomeriggio*).

**3) Sede**

Il Corso si svolge a Roma.

**4) Requisiti di ammissione**

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- qualifica di **I Livello FIPE** in regola con il tesseramento Federale 2019;  
(*oppure*)
  - **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**;(*oppure*)
  - qualifica di Insegnante Tecnico (*almeno I Livello*) conseguita presso **altra Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI** o presso una **Disciplina Sportiva Associata**.
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive complessivamente superiori ad un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.
- non avere avuto condanne (*o essere sottoposti ad inchieste*) relative a casi di doping;
- essere in possesso di un Certificato Medico generico di idoneità fisica non agonistica (*in corso di validità*), da presentare il primo giorno del Corso (*in occasione delle operazioni di accredito*).
- è obbligatorio essere in possesso del diploma di certificazione BLS-D (*chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale*).

*I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.*



## **5) Iscrizioni**

Il Corso ha luogo al raggiungimento minimo di 20 persone.

Il Corso è a numero chiuso.

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata –scaricando il modulo di iscrizione – direttamente dal portale della formazione [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it); il modulo deve essere inviato a [rauccio.corsi@federpesi.it](mailto:rauccio.corsi@federpesi.it)

Contestualmente alla domanda di partecipazione, dovrà pervenire in Federazione anche copia dell'avvenuto versamento di **€ 300,00** (da effettuare tramite C/C/P o Bonifico Bancario, come specificato nel successivo punto 7: "Modalità di pagamento"), quale quota di pre-iscrizione.

La quota di pre-iscrizione verrà immediatamente rimborsata qualora il Corso non venisse organizzato; verrà trattenuta in caso di rinuncia da parte del candidato.

## **6) Quote di partecipazione**

La quota di partecipazione (comprensiva dei 300,00 euro versati per la pre-iscrizione) è la seguente:

- **€ 1.000,00**, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- **€ 810,00**, per i **Tesserati Tecnici FIPE**, in regola con il Tesseramento 2019.

La quota di partecipazione include: lezioni teoriche e pratiche, esami, materiale didattico.

## **7) Modalità di pagamento**

**Non tesserati alla FIPE** (quota d'iscrizione **€ 1.000,00**):

- **Pre-iscrizione:** **€ 300,00** (entro e non oltre il **15 dicembre 2018**)

**Quindi, o pagamento unica soluzione** (entro e non oltre il **15 gennaio 2019**):  
• di **€ 700,00**

**oppure, pagamento rateizzato:**

- **1^:** **€ 350,00** entro/non oltre il **15 gennaio 2019**;
- **2^:** **€ 350,00** entro/non oltre il **15 marzo 2019**.

**Tesserati Tecnici alla FIPE** (quota d'iscrizione **€ 810,00**, se in regola con il Tesseramento 2019):

- **Pre-iscrizione:** **€ 300,00** (entro e non oltre il **15 dicembre 2018**)

**Quindi, o pagamento unica soluzione** (entro e non oltre il **15 gennaio 2019**):  
• di **€ 510,00**

**oppure, pagamento rateizzato:**

- **1^:** **€ 255,00** entro/non oltre il **15 gennaio 2019**;
- **2^:** **€ 255,00** entro/non oltre **15 marzo 2019**.

I versamenti si possono effettuare o tramite bollettino di conto corrente postale o tramite bonifico bancario, secondo le procedure di seguito indicate:

- C/C POSTALE N.: **65794034** - Intestato a: **Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma** – Causale: **"Corso II Livello Roma 2019"** (per chi opta per la soluzione unica); **"Corso II Livello Roma rata 2019 (prima o seconda)"** (per chi opta per le 2 rate);
- Codice IBAN: **IT83Y010050330900000010130** della BNL con stessa intestazione e causale del bollettino di conto corrente postale.  
(Il bonifico bancario dovrà riportare, inoltre, il nominativo dell'interessato).

**N.B.:** Ogni volta che si effettua un pagamento è obbligatorio inviare a [rauccio.corsi@federpesi.it](mailto:rauccio.corsi@federpesi.it) copia della ricevuta di pagamento effettuato.

## **8) Materiale didattico**

Ai corsisti verranno consegnati i seguenti testi della Collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA";
- "Esercizi per l'allenamento in palestra".



### 9) Esame Finale

Non è consentito l'accesso all'esame a chi avrà totalizzato un massimo di 16 ore di assenza.

Le prove di esame sono:

- 1- Prova pratica di pesistica
- 2- Quiz scritto di 15 domande da compilare in 20 minuti
- 3- Tesina in Power Point da consegnare l'ultimo giorno del Corso, in formato elettronico.
- 4- Colloquio orale

### 10) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame viene nominata dalla **Federazione Italiana Pesistica**.

### 11) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "**Istruttore/Personal Trainer Senior**" (II Livello Federale), con decorrenza dal giorno dell'esame finale.

Contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ CONI** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line.

### 12) Vantaggi del Diploma di "Istruttore/Personal Trainer Senior"

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il 2019 (a partire dalla data di acquisizione della qualifica);
- Iscrizione (versando unicamente la quota riservata a "NSCA USA") all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "Personal Trainer Qualificato" – iscrizione entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2°livello –
- Possibilità di iscriversi in qualità di "Chinesiologo Sportivo" a F.A.C. Certifica Srl (Certifica riconosciuta in Europa, in conformità alla Norma Tecnica UNI 11475);
- Ulteriori diritti in qualità di tesserato:
  1. Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;
  2. Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;
  3. Abbonamento gratuito alla rivista federale;
  4. Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.

### 13) Varie

- Il primo giorno del Corso (in occasione delle operazioni di accredito) deve essere consegnata copia di un certificato medico di idoneità fisica all'attività non agonistica;
- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ad ogni corsista è richiesto di fornire, al termine del Corso, un curriculum aggiornato con foto; la Segreteria Federale, se autorizzata - per iscritto - dal corsista al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

\* \* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \*

**Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE: tel. 06-8797.3013  
fax 06.8797.3032 – e-mail [rauccio.corsi@federpesi.it](mailto:rauccio.corsi@federpesi.it)**

**[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it)  
[www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)**