



CORSO NAZIONALE
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

"Strength Coach Personal Trainer Master/Sport Specialist"
III LIVELLO FEDERALE

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2019

1) Organizzazione

Il Corso è organizzato dalla Federazione Italiana Pesistica.

La Direzione è affidata al Direttore della Scuola Nazionale FIPE Strength Academy, Dott. Carlo Varalda.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti FIPE, da Docenti della Scuola dello Sport del CONI e da Docenti della Facoltà di Scienze Motorie.

Le esperienze del collegio dei Docenti fanno sì che il suddetto Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i nostri tecnici garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

2) Durata e materie

Il Corso è articolato in **246** ore (*suddivise in 152 ore di lezioni frontali / teoria e pratica - 4 ore di esami - 30 ore di tirocinio certificato - 60 ore di studio autonomo*).

Il Corso è suddiviso in **9 moduli didattici di 16 ore dal sabato alla domenica** (intera giornata) e **1 modulo di esame**.

3) Sedi

Il Corso si tiene a **Roma** all'interno del **Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti"** (*Largo Giulio Onesti, 1*).

4) Requisiti di ammissione

Il Corso è riservato agli Insegnanti Tecnici FIPE di II Livello in regola con il Tesseramento per l'anno sportivo 2019 e in possesso del Certificato Medico per attività sportiva non agonistica, nonché della certificazione BLS-D (chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale).

Possono accedere al Corso tutti coloro che non hanno riportato, nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti e che non abbiano avuto condanne o inchieste relative a casi di doping.

5) Iscrizioni

Il Corso avrà luogo al raggiungimento minimo di 20 persone.

Il Corso è a numero chiuso, fino ad un massimo di 40 persone; eventuali richieste eccedenti potranno essere prese in considerazione per una "lista d'attesa" per le prossime edizioni.

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata – mediante il Modello predefinito – da inviare direttamente alla Segreteria Federale (Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma – e-mail: demarco.corsi@federpesi.it - Fax: 06-8797.3032).

Contestualmente alla domanda di partecipazione, dovrà pervenire in Federazione anche copia dell'avvenuto versamento di **€ 350,00** (*da effettuare - entro e non oltre il 10 gennaio 2019 - tramite CC/Postale o Bonifico Bancario, come specificato nel successivo punto 7: "Modalità di pagamento"*), quale **quota di pre-iscrizione**.

La quota di pre-iscrizione verrà immediatamente rimborsata qualora il Corso non venisse organizzato; verrà trattenuta in caso di rinuncia da parte del candidato.

6) Quota di partecipazione

La quota di partecipazione (che include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso) è di **€. 1.350,00**.

Accertato il versamento della quota di pre-iscrizione (di €. 350,00), si può dare seguito ai seguenti versamenti, nel rispetto delle date indicate (in base alla scelta relativa al versamento in un'unica soluzione o a rate):

- **Unica soluzione (con scontistica dedicata): €. 850,00, entro e non oltre il 7 febbraio 2019.**
- **Rateizzazione:**
 1. **€. 250,00** da pagare entro il **15 febbraio 2019**;
 2. **€. 250,00** da pagare entro il **15 marzo 2019**;
 3. **€. 250,00** da pagare entro il **15 maggio 2019**;
 4. **€. 250,00** da pagare entro il **15 giugno 2019**.

7) Modalità di pagamento

I versamenti si possono effettuare con una delle modalità di seguito indicate:

- **C/C POSTALE N.: 65794034** - Intestato a: **Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma** – Causale: **"Corso III Livello 2019"** (per chi opta per il pagamento in un'unica soluzione); **"Corso III Livello 2019 - Rata 1[^] - 2[^] - 3[^] - 4[^]"** (per chi opta per il pagamento in 4 rate).
(In periodo di autocertificazioni, è sufficiente l'invio di una mail all'indirizzo demarco.corsi@federpesi.it contenente l'avviso di avvenuto pagamento; sarà compito della Segreteria del Corso effettuare il dovuto riscontro con i bollettini postali pervenuti in Federazione da parte di Poste Italiane).
- **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL con stessa intestazione e causale del bollettino di conto corrente postale.
(Il bonifico bancario dovrà riportare, inoltre, il nominativo dell'interessato).

La copia dell'avvenuto pagamento di ogni singola rata deve essere inviata a: demarco.corsi@federpesi.it

8) Materiale didattico

Ai partecipanti verranno consegnati il seguente materiale didattico, utile per lo studio:

- **"Manuale di Condizionamento Fisico e di Allenamento della Forza"** – manuale di testo per la certificazione NSCA CSCS;
- Manuali e slide delle lezioni forniti dalla SdS/CONI durante il Corso.

9) Esame

Durante il Corso sono previsti più momenti di verifica.

L'accesso all'esame finale è consentito a coloro che non hanno accumulato più di **25 ore di assenze** durante il Corso.

Il Voto finale viene espresso in centesimi; per essere promosso, l'esaminando – *al termine delle prove* – deve ottenere una valutazione minima di 60/100 (*valutazione massima 100/100*), **fermo restando – comunque – il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse:**

L'esame prevede il superamento di quattro prove:

1. **Prova pratica:** durante le lezioni di pratica i candidati verranno valutati positivamente se hanno partecipato attivamente alla lezione (*voto minimo: 6/10 – voto massimo: 10/10*);
2. **Valutazione della Tesi:** in occasione dell'ultima lezione del Corso, il Candidato è tenuto a consegnare un **PowerPoint** di presentazione (*max 30 slide, formattate nel rispetto del Modello allegato*) e una Tesi in formato **word** (*inerente uno degli argomenti trattati durante il Corso*), che verrà discussa al colloquio orale (*voto minimo: 18/30 – voto massimo: 30/30*);
3. **Prova orale:** da sostenere con Commissione FIPE/SdS CONI; ha inizio dall'esposizione dell'elaborato, sul quale i Commissari effettueranno degli approfondimenti per verificare il grado di preparazione del Candidato su tutto il Programma del Corso (*voto minimo: 18/30 – voto massimo: 30/30*);
4. **Prova scritta:** 30 quiz a risposta multipla, da sostenere nello stesso giorno dell'esame orale (*voto minimo: 18/30 – voto massimo: 30/30*);

Coloro che riporteranno una valutazione insufficiente (*nell'insieme delle prove: prove pratiche, tesina, quiz, colloquio orale*) potranno sostenere l'esame in un Corso successivo, con il versamento di una quota di esame, ma senza obbligo di frequenza.

Qualora il futuro nuovo Regolamento dovesse prevedere qualcosa di diverso, per poter accedere all'esame occorrerà integrare la parte mancante (*sia dal punto di vista della frequenza delle nuove discipline, che da quello del profilo economico*).

10) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame verrà nominata dalla Scuola Nazionale FIPE Strength Academy e sarà composta da Docenti della FIPE e della Scuola dello Sport del CONI.

11) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "**Strength Coach Personal Trainer Master/Sport Specialist**" (III Livello FIPE), con decorrenza immediata, e consegna il relativo Diploma.

Contestualmente sono attribuiti **n. 30 Crediti Formativi SNaQ CONI** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line.

12) Vantaggi del Diploma di "Strength Coach Personal Trainer Master/Sport Specialist"

Con l'acquisizione della Qualifica si ottiene:

- il riconoscimento all'interno del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi del CONI (SNaQ), che – *a sua volta* – è riconosciuto all'interno del Sistema della Comunità Europea;
- la polizza RCT Professionale gratuita (*a partire dalla data dell'acquisizione della qualifica, con scadenza al 31 dicembre 2019*);
- la Certifica (*fino al 31 dicembre 2019*) in qualità di "Chinesiologo Sportivo" con la F.A.C. Certifica Srl (*Certifica riconosciuta in Europa, in conformità alla Norma Tecnica UNI 11475*);
- la possibilità di accedere al Corso per l'acquisizione del IV livello Europeo organizzato dalla Scuola dello Sport CONI;
- la possibilità di iscriversi a quota agevolata all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "*Personal Trainer Qualificato*" oppure all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CSCS** "*Certified Strength & Conditioning Specialist*".

Ulteriori benefit in qualità di tesserato:

1. *Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning – Per una scienza del movimento dell'uomo";*
2. *Sconto del 15% su acquisto di libri presso la casa editrice "Calzetti & Mariucci";*
3. *Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica;*
4. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla FIPE (1^ Affiliazione gratuita);*
5. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica.*

13) Varie

- I corsisti dovranno possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ogni corsista, al termine del Corso, deve fornire un curriculum aggiornato con foto;
- La Segreteria Federale, se autorizzata dal corsista - *per iscritto* - al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:

e-mail: demarco.corsi@federpesi.it

tel. 06/8797.3014 - fax: 06/8797.3032

www.federpesistica.it – www.strengthacademy.it