



CORSO DI I LIVELLO
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI
ALLENATORE DI CULTURA FISICA
STRENGTH YOGA – PILATES -CALISTENICO

REGOLAMENTO EDIZIONE 2019

1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alla **Federazione Italiana Pesistica**.

2) Durata e materie

Il Corso è articolato in **52 ore** di lezioni frontali distribuite in più week-end più **8 ore** di Studio Autonomo.

3) Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **€ 500,00** ed è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico e Tesseramento 2019.

Sono previste tariffe agevolate di **€ 350,00** per le seguenti categorie:

- Tecnici FIPE in regola con il tesseramento;
- Atleti di Pesistica (*che hanno partecipato alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani*);
- Atleti "medagliati" alle Finali Nazionali di Distensione su Panca e del Biathlon Atletico (*giunti ai primi 3 posti nelle rispettive categorie*);
- Diplomi ISEF, Laureati in Scienze Motorie o studenti iscritti almeno al secondo anno di Scienze Motorie (*questi ultimi dovranno allegare – al modello di adesione al Corso – attestazione di iscrizione alla propria Facoltà*).
- Tecnici certificati nel settore Yoga, Pilates o Calistenico (*previa dimostrazione cartacea di certificazione*);
- Tecnici di almeno I Livello di altra Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI.

4) Requisiti di ammissione

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- maggiore età;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva derivanti dall'applicazione delle NSA approvate dal CONI e dalla legge 376/2000 "*Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping*".

Inoltre, si deve essere in possesso di un Certificato Medico generico di idoneità fisica non agonistica (*in corso di validità*), da presentare – *anche in copia conforme all'originale* – il primo giorno del Corso (*in occasione delle operazioni di accredito*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.



5) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso si effettua inviando il relativo modulo all'indirizzo mail rauccio.corsi@federpesi.it. Il modulo è scaricabile dal portale della formazione www.strengthacademy.it. Il pagamento della quota d'iscrizione si effettua o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - **causale:** "Corso 2019 **Allenatore Cultura Fisica** e nominativo corsista _____), oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (stessa intestazione e stessa causale del bollettino).

N.B.

1. Si fa presente che, unitamente all'accettazione dell'iscrizione, l'interessato ottiene anche la copertura assicurativa (con decorrenza dalla data del primo giorno del Corso).
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire all'indirizzo mail rauccio.corsi@federpesi.it entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso).
Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso.
La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: (rauccio.corsi@federpesi.it).

6) Materiale didattico

Il corsista (all'atto dell'accredito) riceverà il materiale didattico.

7) Esame finale

Accede all'esame finale chi ha frequentato le lezioni frontali (con un margine massimo di **8 ore** di assenza).

L'esame prevede il superamento di due prove; una prova scritta ed un colloquio orale.

Chi non risultasse idoneo alla qualifica, potrà sostenere un nuovo esame (ripetendo solo la/e prova/e in cui non è risultato idoneo) in sede e data stabilita dalla Federazione Italiana Pesistica.

8) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la Qualifica di "**Allenatore di Cultura Fisica - Strength Yoga – Pilates -Calistenico**" (I Livello Federale), con decorrenza immediata e, consegna il Diploma Federale.

I candidati abilitati – *inquadri nell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici* – riceveranno per posta (per l'anno di riferimento) la Tessera Federale e - in abbonamento gratuito - la Rivista Federale trimestrale "*Strength & Conditioning*", all'interno della quale è ricompresa una sezione dedicata all'Aggiornamento annuale obbligatorio; a tal riguardo, si fa presente che - *per i neo-diplomati* - l'obbligatorietà entra in vigore dall'anno successivo all'acquisizione della Qualifica (in ogni caso, se lo desiderano e lo ritengono



opportuno, gli stessi possono anche decidere di partecipare subito – a titolo volontario – ai test di Aggiornamento).

N.B.

Coloro che acquisiscono la qualifica federale nel mese di novembre (o nel mese di dicembre), possono immediatamente dare seguito alla procedura di rinnovo di Tesseramento per il 2020, versando la quota agevolata di **90,00 euro** o sul **cl/c postale n. 65794034** oppure tramite **bonifico bancario (Codice IBAN: IT83Y0100503309000000010130)**; a tal riguardo, si fa presente che il versamento di rinnovo del Tesseramento si potrà effettuare entro e non oltre il **28 febbraio 2020**.

Fintanto che non si regolarizza la propria posizione, si è esclusi dall'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici, non si beneficia della copertura assicurativa, non si riceve la Rivista Federale "Strength & Conditioning" e non si usufruisce dei benefit riservati ai Tecnici FIPE regolarmente tesserati per il 2020.

Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici solo se si è in regola con il Tesseramento annuale.