

## **CORSO di SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE** **"Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk)"**

### **REGOLAMENTO** **anno sportivo 2019**

#### **Obiettivo del Corso**

**Fornire gli strumenti di base per apprendere la tecnica degli esercizi della  
Pesistica Olimpica**

#### **1) Organizzazione**

Il Corso è organizzato dalla FIPE Strength Academy.

#### **2) Durata**

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.

#### **3) Partecipazione**

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (*Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso*), che ai non tesserati FIPE.

**Tutti i partecipanti devono essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione.**

#### **4) Quota di partecipazione**

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€. 95,00**, per i tesserati FIPE;
- **€. 125,00**, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" (anno 2018), etc. .... Le agevolazioni non sono cumulabili*).

#### **5) Iscrizioni**

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul **c/c postale n. 65794034** (*intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - causale: "Corso STRAPPO E SLANCIO e città: \_\_\_\_\_"*) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y0100503309000000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato*).

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso.

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

#### **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: [demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it).
3. Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

#### **6) Attestato di partecipazione**

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

#### **7) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.