



CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

"STRENGTH TRAINING FOR PERSONAL TRAINER"

Utilizzo delle attrezzature in sala pesi

REGOLAMENTO

ANNO SPORTIVO 2019

1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alla **FIPE STRENGTH ACADEMY**.

2) Durata e materie

Il Corso ha la durata di **12 ore** (una giornata di 8 ore - mezza giornata di 4 ore) ed è a numero chiuso.

3) Partecipazione

Il Corso è aperto a tutti.

Tutti i partecipanti devono essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione in corso di validità.

4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- € 135,00, per i tesserati FIPE in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- € 165,00, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" (anno 2018) etc. Le agevolazioni non sono cumulabili).

5) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano 70 - 00196 Roma - **causale: "Corso STRENGTH TRAINING FOR P.T."**) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato).

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso.

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: demarco.corsi@federpesi.it.
3. Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

6) Attestato di partecipazione

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (previsto per il mantenimento della qualifica) e può sostituire il test di aggiornamento (che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.