

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE "Programmazione dell'allenamento"

REGOLAMENTO

anno sportivo 2019

1) Organizzazione

Il Corso è organizzato dalla **FIPE Strength Academy**, Scuola di Formazione della Federazione Italiana Pesistica.

Il Corso si propone di dare uno sguardo alla evoluzione della programmazione dell'allenamento. Verranno proposte le varie linee guida nella periodizzazione e programmazione. Si analizzeranno le differenze tra la programmazione per uno sportivo e per il cliente di un P.T.

La parte pratica prevede la realizzazione di programmazioni di allenamento a seconda delle tipologie di sport come da classificazione di Dal Monte.

2) Durata

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.

3) Partecipazione

Il Corso è rivolto ai Tecnici FIPE (in regola con il tesseramento per l'anno in corso), ai Tecnici di Federazione Sportiva Nazionale o di Disciplina Sportiva Associata e ai Laureati in Scienze Motorie/Diplomati ISEF.

Tutti i partecipanti devono essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione in corso di validità.

4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 95,00**, per i tesserati FIPE;
- **€ 125,00**, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione - con esito positivo - ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning", (anno 2018) etc. ... Le agevolazioni non sono cumulabili*).

5) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare o tramite versamento sul c/c postale n. **65794034** (intestato a: Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 - 00196 Roma - **causale: "Corso Programmazione dell'allenamento"**) oppure tramite bonifico bancario con utilizzo del **Codice IBAN: IT83Y010050330900000010130** della BNL (*stessa intestazione e causale del bollettino e nominativo dell'interessato*).

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso.

Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*). *Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso.* La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail: demarco.corsi@federpesi.it.

6) Attestato di partecipazione

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.