

ora	30/03/19	Materia	Docente	
<b>CORSO PRIMO LIVELLO TERAMO 2019</b>				
DALLE 10:00		ACCREDITO CORSISTI	Foglio1	
ALLE 11:00		ACCREDITO CORSISTI		
DALLE 11:00	CONI TERAMO	ORDINAMENTO SPORTIVO	NADIA SIMONELLI	
ALLE 13:00	v	ORDINAMENTO SPORTIVO	NADIA SIMONELLI	2 ORE
PAUSA PRANZO				
DALLE 14:00	v	ADATTAMENTO AD ALLEN. CON SOVRA	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 18:00	v	ADATTAMENTO AD ALLEN. CON SOVRA	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
<b>31/03/19</b>				
DALLE 9:00	PALESTRA ATHLAS	PRATICA ESERCIZIO STRAPPO	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO	
ALLE 13:00	v	PRATICA ESERCIZIO STRAPPO	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO	4 ORE
PAUSA PRANZO				
DALLE 14:00	v	PRATICA ESERCIZIO SLANCIO	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO	
ALLE 18:00	v	PRATICA ESERCIZIO SLANCIO	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO	4 ORE
<b>06/04/19</b>				
ora		Materia	Docente	
DALLE 09:00	CONI	FLESSIBILITA' E MOBILITA' ARTICOLARE	ZECCA GIULIO	
ALLE 13:00	V	FLESSIBILITA' E MOBILITA' ARTICOLARE	ZECCA GIULIO	4 ORE
PAUSA PRANZO				
DALLE 14:00	V	ELEMENTI DI VALUTAZIONE FUNZIONALE	ZECCA GIULIO	
ALLE 18:00	V	ELEMENTI DI VALUTAZIONE FUNZIONALE	ZECCA GIULIO	4 ORE
<b>07/04/2019</b>				
ora		Materia	Docente	
DALLE 09:00	GOLD GYM ASD	ESERCIZI DELLA SALA PESI	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 13:00	V	ESERCIZI DELLA SALA PESI	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
PAUSA PRANZO				
DALLE 14:00	GOLD GYM ASD	ESERCIZI DELLA SALA PESI	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 18:00	V	ESERCIZI DELLA SALA PESI	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
<b>13/04/19</b>				
ora		Materia	Docente	
DALLE 09:00	CONI	ELEMEN.DEL ALLEN.AEROB.E METOD.	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 13:00	v	ELEMEN.DEL ALLEN.AEROB.E METOD.	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
PAUSA PRANZO				
DALLE 14:00	CONI	ELE DI PROGRAMMAZ E STES.PROG.ALL	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 18:00	V	ELE DI PROGRAMMAZ E STES.PROG.ALL	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
<b>14/04/19</b>				
ora		Materia	Docente	
DALLE 09:00	ATHLAS	FUNZIONALE	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 13:00	ATHLAS	FUNZIONALE	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
PAUSA PRANZO				
DALLE 14:00	GOLD GYM ASD	ESERCIZI DELLA SALA PESI	BUONFIGLIO ANDREA	
ALLE 18:00	V	ESERCIZI DELLA SALA PESI	BUONFIGLIO ANDREA	4 ORE
<b>28/04/19</b>				
DALLE 9:00	PALESTRA	PRATICA ESERCIZIO SLANCIO	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO	
ALLE 13:00	v	PRATICA ESERCIZIO STRAPPO	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO	4 ORE
PAUSA PRANZO				
			CON VALUTAZIONE ESERCIZI OLIMPICI	ANSELMO SILVINO-MARCO DI MARZIO
<b>11/05/19</b>				
ora			Docenti	
DALLE 9:00		ESAME		