

Programma Corso allenatore 1 livello FIPE Trento

DATA **sabato 04 maggio 2019**

Docente	Orario	Materie	Docente	Orario	Materie
Capaldo luigi	08.00-09.00	ordinamento sportivo l'organizzazioneSport	Maurizio Pighi	14.00-15.00	Elementi dell'allenamento aerobico e Alcune metodiche di allenamento
Capaldo luigi	09.00-10.00	Il profilo e le competenze didatticheDel tec	Maurizio Pighi	15.00-19.00	Funzionale ed esercizi aCorpo libero
Maurizio Pighi	10.00-13.00	Elementi dell'allenamento aerobico eAlcune metodiche di allenamento			

DATA **domenica 05 maggio 2019**

Docenti	Orario	Materie	Docente	Orario	Materie
Monica Filia	09.00-13.00	Gli esercizi della sala pesi	Norberto Oberburger	14.00-18.00	Pesistica Olimpica

DATA **sabato 11 maggio 2019**

Docenti	Orario	Materie	Docente	Orario	Materie
Norberto Oberburger	09.00-13.00	Pesistica Olimpica	Enrico Pierotti	14.00-18.00	Adattamento all'allenamento con Sovraccarichi e alcune metodiche di Allenamento

DATA **domenica 12 maggio 2019**

Docenti	Orario	Materie	Docente	Orario	Materie
Mirco La Mendola	09.00-13.00	Elementi di valutazione funzionale	Mirco La Mendola	14.00-18.00	Flessibilità e mobilità articolare

DATA **sabato 18 maggio 2019**

Docenti	Orario	Materie	Docente	orario	Materie
Norberto Oberburger	09.00-13.00	Pesistica Olimpica	Monica Filia	14.00-18.00	Gli esercizi della sala pesi

DATA **Domenica 19 Maggio**

Docenti	Orario	Materie	Docente	Orario	Materie
Mirco La Mendola	09.00-13.00	Elementi di programmazione e stesuraDel	Enrico Pierotti	14.00-19.00	Gli esercizi della sala pesi

DATA **sabato 25 maggio 2019**

Docenti	Orario	Materie	Docente	Orario	Materie
	09.00-13.00	Esame			