

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
“OPERATORE PER LO SVILUPPO DEL POTENZIALE UMANO”
 Direttore del Corso Dott. Antonio Urso

TOT. 72 ORE
 1°MODULO 3/4/5 MAGGIO
 2° MODULO 11/12/13 – 18/19/20 OTTOBRE
 Roma, CSOE CECCHIGNOLA

1°MODULO - 24 ore

Venerdì 3 maggio 2019		
Ore 9.00-09.30	Accredito Partecipanti	
Ore 09.30-10.00	Presentazione e introduzione al corso	Francesco Riccardo Antonio Urso
Ore 10.00-13.00	La P.N.P.A.	Antonio Urso
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-17.00	IL GRUPPO IN AMBITO SPORTIVO, ORGANIZZAZIONE E GESTIONE	Antonio Urso
Ore 17.00-19.00	SPORT INDIVIDUALI E SPORT DI GRUPPO	Lisa Caproni

Sabato 4 maggio 2019		
Ore 09.00 -11.00	PERSONALITA', STRESS E STRATEGIE DI COPING	Francesco Riccardo
Ore 11.00 -13.00	LEADERSHIP	Lisa Caproni
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	PERSONALITA' E COMUNICAZIONE	Francesco Riccardo
Ore 16.00-19.00	SPORT E MINDFULNESS	Stefania Cicchiello

Domenica 5 maggio 2019		
Ore 09.00 -11.00	SPORT E DIALOGO INTERNO	Samantha Pastore
Ore 11.00 -13.00	COACHING SPORTIVO	Massimiliano Cianci
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-17.00	MOTIVAZIONE	Francesco Riccardo
Ore 17.00-19.00	Tavola rotonda	F. Riccardo/A. Urso/P. Bellotti

2°MODULO - 48 ore

Venerdì 11 ottobre 2019		
Ore 09.00-13.00	IL METODO SFERA	Prof. Giuseppe Vercelli
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	IL POTENZIALE PERSONALE	Lisa Caproni
Ore 16.00-19.00	COMUNICAZIONE EFFICACE/AUTOSTIMA E SELF EFFICACY	Samantha Pastore

Sabato 12 ottobre 2019		
Ore 09.00 -11.00	TRAUMA E TECNICA E.M.D.R.	Irene Benedetti
Ore 11.00-13.00	SVILUPPO DELLE COMPETENZE	Lucia Pedullà
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	ALLENARE I DIVERSAMENTE ABILI	Rita Lombardi
Ore 16.00-19.00	SPORT E MINDFULNESS/PRATICA	Stefania Cicchiello

Domenica 13 ottobre 2019		
Ore 09.00 -11.00	IL RUOLO DELLO PSICOLOGO E IL RUOLO DEL TECNICO NELLA ORGANIZZAZIONE SPORTIVA GIOVANILE E DI ALTO LIVELLO	Antonio Urso
Ore 11.00 -13.00	ATTIVITA' GIOVANILE	Francesco Riccardo
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-19.00	PERFORMANCE PROFILE E MENTAL TRAINING	Francesco Riccardo

Venerdì 18 ottobre 2019		
Ore 09.00 -11.00	SPORT E BIOENERGETICA	Rita Lombardi
Ore 11.00-13.00	IL FLOW	Lisa Caproni
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-16.00	SPORT OPEN SKILLS E CLOSED SKILLS. ABILITA' MENTALI?	Emanuela Perilli
Ore 16.00-19.00	SCIENZA DELL'EDUCAZIONE E DELL'INSEGNAMENTO	Alessandra Bottini

Sabato 19 ottobre 2019		
Ore 09.00 -11.00	SPORT DA COMBATTIMENTO. LA PREPARAZIONE MENTALE	Francesco Riccardo
Ore 11.00-13.00	ESPERIENZE PRATICHE	A/Urso – F/Riccardo
	Pausa Pranzo	
Ore 14.00-19.00	IL MOVIMENTO QUALE CAPACITÀ COGNITIVA	Antonio Urso

Domenica 20 ottobre 2019		
Ore 09.00 -12.00	ESPERIENZE PRATICHE	A.Urso/ F. Riccardo
	Pausa Pranzo	
Ore 13.00-16.00	VERIFICA FINALE E CONSEGNA ATTESTATI	A.Urso/ F.Riccardo

Il programma può essere suscettibile di variazioni

Relatori:

Dott.ssa Irene Benedetti	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta Analista Bioenergetica - Terapeuta E.M.D.R.
Dott.ssa Alessandra Bottini	Laurea Magistrale in Psicologia- Laurea magistrale in scienze psicopedagogiche
Dott.ssa Lisa Caproni	Psicologa Clinica-Psicoterapeuta - Master di II livello in Management delle Risorse Umane per turismo e servizi - Master di II livello universitario in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Collaboratrice della FIH (CONI)
Dott.ssa Stefania Cicchiello	Psicologa clinica–Psicoterapeuta - Master di II° Livello in Psicodiagnostica Clinica e Peritale - Master di II° Livello in Psicologia delle emergenze e Psicotraumatologia - Terapeuta EMDR - Ah Practitioner in PNL Master di II livello universitario in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport
Dott. Massimiliano Cianci	Psicologo Clinico - Specialista in Mental Training Sportivo Master in coaching ad orientamento P.N.L.
Dott.ssa Rita Lombardi	Psicologa Clinica- Psicoterapeuta - Analista Bioenergetica - Docente c/o SMIAB
Dott.ssa Samantha Pastore	Psicologa Clinica – Psicoterapeuta - Analista Transazionale C.T.A. Master in Psicodiagnostica clinica e giuridico-peritale” - Master in Counseling Psicologico
Dott.ssa Lucia Pedullà	Psicologa Clinica - Psicoterapeuta Analista Bioenergetica
Dott.ssa Emanuela Perilli	Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello Sport Master universitario di 2° livello in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport Master universitario di 1° livello in “Metodologia dell’Allenamento e del Fitness” Allenatrice federale FIDAL
Dott. Francesco Riccardo	Presidente APTS. Psicologo Clinico-Psicoterapeuta, Master di II livello universitario in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Maestro di Karate e MGA - Tecnico di IV° Livello Europeo, Collaboratore FIPE (CONI).
Dott. Antonio Urso	Laurea Magistrale in Attività Motorie Preventive e Adattate - Master I° Livello In Attività Motorie Preventive e Adattate e Recupero Funzionale - Master II° Livello universitario in Neurofisiologia e Psicologia dello Sport - Tecnico di IV Livello Europeo. Presidente FIPE ed EWF.
Dott. Giuseppe Vercelli	Docente di Psicologia Sociale e di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana presso l’Università degli Studi di Torino, studioso ed esperto di psicologia della prestazione e delle applicazioni in ambito sportivo, organizzativo e manageriale - Responsabile dell’Area Psicologica di Juventus F.C. dal 2011 – Psicologo dello Sport in diverse FFSSNN - Responsabile Scientifico del Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana “Umbro Marcaccioli” – ISEF Torino - Responsabile Scientifico e Docente del Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e del Corso S.F.E.R.A.Coaching - Life, Business and Sport - Psicologo e psicoterapeuta
Prof. Pasquale Bellotti	Medico, Esperto di movimento e di allenamento, insegna attualmente Etica e Bioetica dello Sport a Torino, nella SUISM. Molti libri e molti articoli al suo attivo. E’ anche Presidente de L’Amàca Onlus, associazione con numerosi progetti di assistenza e di supporto in Africa ed in Italia: www.amacaonlus.org