

CORSO NAZIONALE II LIVELLO ON LINE

"Istruttore Personal Trainer Senior"

REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2019

1) Organizzazione e Docenti

La Direzione del Corso e la scelta del corpo docenti è affidata al Direttore della Scuola Nazionale FIFE Strength Academy, Training Department, Dott. Carlo Varalda.

2) Durata

Il Corso, che è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, è articolato in una parte teorica (*da svolgere interamente on line attraverso la piattaforma e-learning di Calzetti & Mariucci*) ed una parte pratica (*da svolgere presso le sedi indicate dalla FIFE Strength Academy*).

L'iscrizione si effettua compilando il form on line, direttamente dal portale della Formazione FIFE <http://strengthacademy.it/>; **si hanno 4 mesi di tempo – dalla data di inoltro delle credenziali di accesso alla piattaforma e-learning - per concludere le lezioni teoriche on-line (compresi i test autovalutativi)**.

Per la riattivazione della piattaforma, al termine dei 4 mesi, è previsto il pagamento di una penale (€50,00 per un mese di attivazione)

Contestualmente, il corsista riceverà un Calendario con indicate sia le date, le sedi e gli orari delle lezioni pratiche; la data e la sede di effettuazione dell'esame finale verrà comunicata nel corso dei 4 mesi.

3) Requisiti di ammissione

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- qualifica di **I Livello FIFE** in regola con il tesseramento Federale 2019;
(*oppure*)
 - **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**;
- (*oppure*)
 - qualifica di Insegnante Tecnico (*almeno I Livello*) conseguita presso **altra Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal CONI**;
- Certificazione BLS o BLS-D (*chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale*);
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive complessivamente superiori ad un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva derivanti dall'applicazione delle NSA approvate dal CONI e dalla legge 376/2000 "*Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping*".

Inoltre, si deve essere in possesso di un Certificato Medico generico di idoneità fisica non agonistica (*in corso di validità*), da inviare via mail a lado.corsi@federpesi.it in occasione della prima lezione pratica.

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

4) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata compilando il form on line direttamente dal portale della Formazione FIPE <http://strengthacademy.it/>

Una volta effettuata l'iscrizione, si riceveranno le credenziali di accesso alla piattaforma on-line, che consentiranno di accedere alle lezioni teoriche.

5) Materiale didattico

Verranno spediti, presso l'indirizzo indicato all'interno del form di iscrizione, i seguenti libri di testo della collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA";
- "Esercizi per l'allenamento in palestra".

6) Quote di partecipazione

- € 1.000,00, per i **NON** tesserati alla FIPE;
- € 810,00, per i **Tesserati FIPE**, in regola con il Tesseramento 2019.

7) Modalità di pagamento

Non tesserati alla FIPE (quota d'iscrizione € 1.000,00):

- **I rata:** € 500,00 (contestualmente con l'iscrizione);
- **II rata:** € 290,00 (prima di iniziare la parte pratica **-pena l'accesso in palestra-**);
- **III rata:** € 210,00 (entro 10 gg prima della data di esame)

Tesserati (Tecnici) alla FIPE (quota d'iscrizione € 810,00, se in regola con il Tesseramento 2016):

- **I rata:** € 500,00 (contestualmente con l'iscrizione);
- **II rata:** € 160,00 (prima di iniziare la parte pratica **-pena l'accesso in palestra-**);
- **III rata:** € 150,00 (entro 10 gg prima della data di esame)

I versamenti si possono effettuare o tramite bollettino di conto corrente postale o tramite bonifico bancario, secondo le procedure di seguito indicate:

- C/C POSTALE N.: **65794034** - Intestato a: **Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma** – Causale: "**Corso II Livello on line 2019**" – I, II o III rata -
- Codice IBAN: **IT83Y010050330900000010130** della BNL con stessa intestazione e causale del bollettino di conto corrente postale.
(Il bonifico bancario dovrà riportare, inoltre, il nominativo dell'interessato).

8) Esame Finale

L'esame prevede:

- **Pratica della Pesistica Olimpica**
- **Valutazione durante lo svolgimento delle materie pratiche in cui viene esaminata la partecipazione e l'acquisizione delle competenze pratiche**
- **Tesina sulla realizzazione di un allenamento**
- **Questionario a risposta multipla:** 15 domande in 20 minuti
La prova si effettua prima del Colloquio Orale (il medesimo giorno)
- **Colloquio Orale**
Il superamento del Colloquio Orale è condizione essenziale per il conseguimento della qualifica.

Coloro che riporteranno una valutazione insufficiente (nell'insieme delle prove) potranno sostenere l'esame in un Corso successivo (nello stesso anno), senza versamento di alcuna quota di partecipazione.

Qualora il futuro nuovo Regolamento dovesse prevedere qualcosa di diverso, per poter accedere all'esame occorrerà integrare la parte mancante (sia dal punto di vista della frequenza delle nuove lezioni, che da quello del profilo economico).

9) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame viene nominata dalla **Federazione Italiana Pesistica**.

La sede di esame è Roma (*salvo eccezioni*)

10) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "**Istruttore/Personal Trainer Senior**" (II Livello Federale) e consegna il relativo Diploma.

Contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ CONI** (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line.

11) Vantaggi del Diploma di " Istruttore/Personal Trainer Senior"

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per dodici mesi (*a partire dalla data indicata dalla segreteria corsi*);
- Iscrizione agevolata all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT "Personal Trainer Qualificato"** o **CSCS** (*per chi è in possesso dei requisiti*)
- Ulteriori diritti in qualità di tesserato:
 1. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;*
 2. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;*
 3. *Abbonamento gratuito alla rivista federale;*
 4. *Quote agevolate per la partecipazione a Corsi/Eventi/Workshop organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.*

12) Varie

- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ad ogni corsista è richiesto di fornire, al termine del Corso, un curriculum aggiornato con foto; la Segreteria Federale, autorizzata – *dal consenso indicato in fase di iscrizione al Corso*- al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

Per ulteriori informazioni contattare la FIPE STRENGTH ACADEMY:
tel. 06-8797.3013 – fax 06.8797.3032 – e-mail lado.corsi@federpesi.it

www.strengthacademy.it