

CORSO DI 2° LIVELLO giugno-novembre 2019 Bari

“ISTRUTTORE/PERSONAL TRAINER SENIOR”

| | | |
|--|------------------------------------|--|
| 1° modulo 22-23 GIUGNO | Sabato 22 giugno 8.30-9.00 | Accreditato partecipanti e consegna del materiale didattico STAFF FIPE |
| | Sabato 22 giugno 9.00 – 13.00 | La forza: metodologia e programmazione VARALDA |
| | Sabato 22 giugno 14.00 – 18.00 | Valutazione Funzionale e Posturale; conoscenze delle patologie muscolo scheletriche; approccio di lavoro pratico VARALDA |
| | Domenica 23 giugno 9.00 – 13.00 | Metodologia e programmazione dell'allenamento VARALDA |
| | Domenica 23 giugno 14.00 – 18.00 | Preparazione all'esame NSCA CPT VARALDA |
| 2° modulo 13-14 LUGLIO | Sabato 13 luglio 9.00-13.00 | Kettlebell CONTI EMANUELE |
| | Sabato 13 luglio 14.00-18.00 | AinS, l'allenamento in sospensione RIZZO |
| | Domenica 14 luglio 9.00 – 13.00 | Adattamento all'allenamento aerobico: programmazione e organizzazione. Trattamento delle sindromi metaboliche BIANCHINI |
| | Domenica 14 luglio 14.00 – 18.00 | Utilizzo del sistema video analisi kinovea BIANCHINI |
| 3° modulo 27-28 LUGLIO | Sabato 27 luglio 9.00 – 13.00 | Fisiologia e Medicina applicata alle scienze motorie C.R. PUGLIA |
| | Sabato 27 luglio 14.00 – 18.00 | Biomeccanica C.R. PUGLIA |
| | Sabato 27 luglio 18.00-20.00 | Elementi di Diritto relativi alla professione del P.T. ALLIEGRO |
| | Domenica 28 luglio 9.00 – 13.00 | Pesistica DOMENICO GIORGIO |
| | Domenica 28 luglio 14.00 - 18.00 | Functional Strength PIERLUIGI MAURO |
| 4° modulo 7-8 SETTEMBRE | Sabato 7 settembre 9.00-13.00 | Preparazione all'esame NSCA CPT VARALDA |
| | Sabato 7 settembre 14.00 – 18.00 | Preparazione all'esame NSCA CPT VARALDA |
| | Domenica 8 settembre 9.00 – 13.00 | Strength Balance C.R. PUGLIA |
| | Domenica 8 settembre 14.00 – 18.00 | Esercizi a Corpo Libero C.R. PUGLIA |
| 5° modulo 21-22 SETTEMBRE | Sabato 21 settembre 9.00 – 13.00 | Alimentazione FRANCESCO GIORGIO |
| | Sabato 21 settembre 14.00 – 18.00 | Elementi di Marketing relativi alla professione di PT MANCINI |
| | Sabato 21 settembre 18.00 – 18.30 | ESAME SCRITTO |
| | Domenica 22 settembre 9.00 – 13.00 | Pesistica DOMENICO GIORGIO |
| | Domenica 22 settembre 14.00 -18.00 | Pesistica (ESAME PRATICO) DOMENICO GIORGIO |
| ESAME | <u>9 NOVEMBRE 2019</u> | COMMISSIONE ESAME FIPE |