



## **CORSO NAZIONALE** **PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI** **“Istruttore/Personal Trainer Senior”**

**Sede Cagliari**

**II LIVELLO FEDERALE**  
**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2019**

### **1) Organizzazione e Docenti**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione; la Direzione è affidata al Direttore del Training Department della Scuola Nazionale FIPE Strength Academy, Dott. Carlo Varalda.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali e Docenti della Facoltà di Scienze Motorie, nonché, per la parte pratica, da Tecnici Federali di comprovata esperienza. Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il suddetto Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i nostri tecnici garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

### **2) Durata e materie**

Il Corso, che è in totale aderenza al “**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**” (SNaQ) promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo, è articolato in **152** ore di lezioni (*suddivise in 82 ore di lezioni frontali, 30 di tirocinio e 40 di studio*).

Il Corso è suddiviso in 5 **week-end** (*sabato e domenica*).

### **3) Sede**

Il Corso si svolge a Cagliari.

### **4) Requisiti di ammissione**

Possono accedere al Corso tutti coloro che sono in possesso dei seguenti requisiti (*autocertificazione*):

- qualifica di **I Livello FIPE** in regola con il tesseramento Federale 2019;  
(*oppure*)  
- **Laurea in Scienze Motorie** o **Diploma ISEF**;  
(*oppure*)  
- qualifica di Insegnante Tecnico (*almeno I Livello*) conseguita presso **altra Federazione Sportiva Nazionale** o presso una **Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI**.
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive complessivamente superiori ad un anno, ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti.
- non avere avuto condanne (*o essere sottoposti ad inchieste*) relative a casi di doping;
- essere in possesso di un Certificato Medico generico di idoneità fisica non agonistica (*in corso di validità*), da presentare il primo giorno del Corso (*in occasione delle operazioni di accredito*).
- è obbligatorio essere in possesso del diploma di certificazione BLS-D (*chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame orale*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere “regolarmente” presenti sul territorio italiano.

### **5) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata – *compilando il form di iscrizione* – direttamente dal portale della formazione [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it).



Il Corso è a numero chiuso e avrà luogo al raggiungimento minimo di 20 persone.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, il Corso sarà convertito nella modalità online, quindi:

- verrà attivata la piattaforma online per seguire la *parte teorica*
- la *parte pratica* verrà seguita in due weekend nella sede stabilita di Cagliari
- l'*esame* verrà svolto in maniera frontale in una sede da definire

In caso di non adesione alla modalità online, si ha diritto al rimborso integrale della quota di pre-iscrizione già versata, inviando richiesta scritta, unitamente alla copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari, all'indirizzo email [lado.corsi@federpesi.it](mailto:lado.corsi@federpesi.it).

#### **6) Quote di partecipazione**

La quota di partecipazione è la seguente:

- **€ 1.000,00**, per i **NON** tesserati FIPE;
- **€ 810,00**, per i **Tesserati FIPE**, in regola con il Tesseramento 2019.

La quota di partecipazione include: lezioni teoriche e pratiche, esami, materiale didattico.

#### **6) Modalità e termini di pagamento**

- **PRE-ISCRIZIONE (obbligatoria per tutti) € 300,00** entro e non oltre il **9 agosto 2019**;

La quota di pre-iscrizione verrà immediatamente rimborsata qualora il Corso non venisse organizzato; verrà trattenuta in caso di rinuncia da parte del candidato.

- **SALDO non Tesserati FIPE (in regola con il pagamento della pre-iscrizione)**

- **Opzione unica soluzione: € 700,00** entro e non oltre il **13 settembre 2019**
- **Opzione pagamento rateizzato:**
  - o **1^: € 350,00** entro/non oltre il **13 settembre 2019**;
  - o **2^: € 350,00** entro/non oltre il **17 ottobre 2019**.

- **SALDO Tesserati FIPE (in regola con il pagamento della pre-iscrizione)**

- **Opzione unica soluzione: € 510,00** entro e non oltre il **13 settembre 2019**
- **Opzione pagamento rateizzato:**
  - o **1^: € 255,00** entro/non oltre il **13 settembre 2019**;
  - o **2^: € 255,00** entro/non oltre il **17 ottobre 2019**.

I versamenti si possono effettuare o tramite bollettino di conto corrente postale o tramite bonifico bancario, secondo le procedure di seguito indicate:

Intestare a: **Federazione Italiana Pesistica - Viale Tiziano, 70 – 00196 Roma**

- C/C POSTALE N.: **65794034**
- BONIFICO BANCARIO: Codice IBAN **IT380 0306 9032 4810 000 000 5352** della **Intesa Sanpaolo S.p.A.** (Il bonifico bancario, oltre alla causale, dovrà riportare, inoltre, il nominativo dell'interessato).

Causali:

Preiscrizione: **"Preiscrizione II Livello Cagliari 2019"**

Saldo con soluzione unica: **"Saldo II Livello Cagliari 2019";**

Saldo con pagamento rateizzato: **"Prima (o Seconda) rata II Livello Cagliari 2019"**

**N.B.:** Ogni volta che si effettua un pagamento è obbligatorio inviare a [lado.corsi@federpesi.it](mailto:lado.corsi@federpesi.it) copia della ricevuta di pagamento effettuato.



## 7) Materiale didattico

Ai corsisti verranno consegnati i seguenti testi della Collana FIPE:

- "Il Manuale del Personal Trainer NSCA";
- "Esercizi per l'allenamento in palestra".

## 8) Esame Finale

Per accedere all'esame finale, il numero delle assenze consentite, non potrà superare le 16 ore.

Le prove di esame sono:

- 1- Prova pratica di pesistica
- 2- Quiz scritto di 15 domande da compilare in 20 minuti
- 3- Tesina in Power Point da consegnare l'ultimo giorno del Corso, in formato elettronico.
- 4- Colloquio orale

## 9) Commissione d'Esame

La Commissione d'esame viene nominata dalla **Federazione Italiana Pesistica**.

## 10) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica di "Istruttore/Personal Trainer Senior" (II Livello Federale)**, con decorrenza dal giorno dell'esame finale.

Contestualmente sono attribuiti **n. 20 Crediti Formativi SNaQ CONI (Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi)**; tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte delle Facoltà di Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso le Facoltà di Scienze Motorie on-line.

## 11) Vantaggi del Diploma di "Istruttore/Personal Trainer Senior"

Il superamento dell'esame consente di acquisire i seguenti "benefit":

- Polizza RC Professionale, gratuita per il 2019 (a partire dalla data di acquisizione della qualifica);
- Iscrizione (versando *unicamente* la quota riservata a "NSCA USA") all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT "Personal Trainer Qualificato"** – iscrizione entro 6 mesi dall'acquisizione della qualifica di 2°livello –
- Possibilità di iscriversi in qualità di "Chinesiologo Sportivo" a F.A.C. Certifica Srl (Certifica riconosciuta in Europa, in conformità alla Norma Tecnica UNI 11475);
- Ulteriori diritti in qualità di tesserato:
  1. Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla Federazione Italiana Pesistica;
  2. Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica;
  3. Abbonamento gratuito alla rivista federale (formato digitale);
  4. Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica.

## 12) Varie

- Il primo giorno del Corso (in occasione delle operazioni di accredito) deve essere consegnata copia di un certificato medico di idoneità fisica all'attività non agonistica;
- Il corsista deve possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ad ogni corsista è richiesto di fornire, al termine del Corso, un curriculum aggiornato con foto; la Segreteria Federale, se autorizzata - *per iscritto* - dal corsista al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

\* \* \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* ^ \* \* \* \*

**Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE: tel. 06-8797.3013  
fax 06.8797.3032 – e-mail [lado.corsi@federpesi.it](mailto:lado.corsi@federpesi.it)**

**[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)**