

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"Operatore per lo Sviluppo del Potenziale Umano"

Durata: 64 ore suddivise in 3 moduli

Sede: Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Via degli Arditi,1 – Cecchignola (RM)

Obiettivo del Corso: Ribaltare alcuni punti chiave del rapporto atleta-tecnico, tecnico-dirigente, dirigente-atleta ponendo in essere una nuova prospettiva che vede al primo posto la persona, che vive all'interno di una organizzazione.

A tutti i partecipanti sarà rilasciato l'Attestato di partecipazione.

Date del corso:

1° modulo: 6-7-8 settembre 2019

2° modulo: 20-21-22 settembre 2019

3° modulo: 4-5-6 ottobre 2019

Programma del corso

1°MODULO - 21 ore

Venerdì 6 settembre		
Ore 9:00-09:30	<i>Accredito Partecipanti</i>	
Ore 09:30-12:30	Un ritorno all'uomo: la PNPA	A. Urso
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-17:30	Il gruppo: un valore aggiunto	A. Urso
Sabato 7 settembre		
Ore 09:30-12:30	Scienza dell'educazione e dell'insegnamento	A. Bottini
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-15:30	Sport e mindfulness	S. Cicchiello
Ore 15:30-17:30	Sport e bioenergetica	R. Lombardi
Domenica 8 settembre		
Ore 09:30-12:30	Personalità e comunicazione	F. Riccardo
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-17:30	Personalità, stress e strategie di coping	F. Riccardo

2°MODULO - 21 ore

Venerdì 20 settembre		
Ore 09:30-12:30	Il metodo sfera	G. Vercelli
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-17:30	Sport e P.N.L.	S. Cicchiello
Sabato 21 settembre		
Ore 09:30-11:30	Trauma e tecnica E.M.D.R.	I. Benedetti
Ore 11:30-12:30	Strategie mentali negli sport di endurance	E. Perilli
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-14:30	Strategie mentali negli sport di endurance	E. Perilli
Ore 14:30-17:30	Sviluppo delle competenze ed attività giovanile	F. Riccardo
Domenica 22 settembre		
Ore 09:30-12:30	Psicologo e Tecnico nella organizzazione sportiva giovanile e di alto livello	A. Urso
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-16:30	Motivazione e Coaching	F. Riccardo
Ore 16:30-17:30	Sport da combattimento: la preparazione mentale	F. Riccardo

3°MODULO - 22 ore

Venerdì 4 ottobre		
Ore 09:30-10:30	Allenare i diversamente abili	R. Lombardi
Ore 10:30-12:30	Allenamento mentale negli E- Sport	M. Cianci
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-17:30	Performance profile e mental training-Teoria	F. Riccardo
Sabato 5 ottobre		
Ore 09:30-12:30	Sviluppo del potenziale umano - Leadership	L. Caproni
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-17:30	Performance profile e mental training-Pratica	F. Riccardo
Domenica 6 ottobre		
Ore 09:30-12:30	Esperienze pratiche	A. Urso F. Riccardo
Ore 12:30-13:30	<i>Pausa Pranzo</i>	
Ore 13:30-18:30	Verifica finale / consegna attestati	A. Urso F. Riccardo