

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE **"Massaggio Sportivo"**

Durata: 24 ore suddivise in 2 moduli

Primo Modulo: 12-13 ottobre 2019

Secondo Modulo: 2-3 novembre 2019

Sede: Centro di Preparazione Olimpica "Giulio Onesti" - Largo Giulio Onesti (RM)

REGOLAMENTO

1) Organizzazione

Il Corso è gestito e diretto dalla **FIPE Strength Academy**, Sport&Health Department ed è organizzato dalla **FIPE Servizi**.

2) Obiettivi

Il corso, dall'approccio prevalentemente pratico, intende focalizzarsi sulle strategie per migliorare ed incrementare la microcircolazione sanguigna utile al conseguimento di un buon tono muscolare. Questo permette di ridurre le tensioni psico-fisiche, migliorare la performance e prevenire gli infortuni.

Al termine del corso il tecnico avrà le conoscenze relative all'utilizzo del massaggio sportivo quale strumento idoneo ad ottimizzare riscaldamento, defaticamento e recupero dell'atleta.

3) Durata

Il Corso ha la durata di **24 ore** ed è a numero chiuso.

Si sviluppa in 2 weekend, dal sabato alla domenica.

Il numero minimo di partecipanti è n.30.

4) Partecipazione

Il Corso è aperto a tutti.

5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione, da corrispondere entro il 20 settembre 2019, sono le seguenti:

- **€ 370,00**, iva compresa, per i tesserati FIPE;
- **€ 420,00**, iva compresa, per i non tesserati FIPE.

Per il pagamento corrisposto entro il 18 agosto 2019, sono previste le seguenti quote agevolate:

- **€ 320,00**, iva compresa, per i tesserati FIPE;
- **€ 360,00**, iva compresa, per i non tesserati FIPE.

Durante il corso, saranno forniti gli olii necessari allo svolgimento delle lezioni.

6) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare tramite bonifico bancario intestato alla FIPE Servizi SRL - Viale Tiziano 70, 00196 Roma - con utilizzo del **Codice IBAN** della Banca Intesa Sanpaolo S.P.A.:

IT15 P030 6903 2481 0000 0005 353

Indicare in causale:

- *Corso Massaggio Sportivo oltre al "nominativo dell'interessato".*

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso. Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail: affarigenerali@federpesi.it.

7) Certificazione finale

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

Per i partecipanti in possesso della Certificazione NSCA, saranno riconosciuti n. 1 crediti formativi.

8) Agevolazioni

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.