

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE **"Riequilibrio posturale"**

Durata: 64 ore suddivise in 5 moduli

Inizio corso: 5 ottobre 2019 - **Fine corso:** 1° dicembre 2019

Sede: Impronta Medica - Via Monte Nero n.101 - Colleverde (RM)

REGOLAMENTO

1) Organizzazione

Il Corso è gestito e diretto dalla **FIPE Strength Academy**, Sport & Health Department ed è organizzato dalla **FIPE Servizi**.

2) Obiettivi

Recupero del balance per il miglioramento del movimento

Il corso si basa sullo studio scientifico del movimento umano.

Le lezioni teoriche, relative ai più importanti aspetti funzionali e valutativi, si alterneranno alle lezioni pratiche dove si apprenderanno alcune strategie per affrontare i problemi postura disfunzionale.

Al termine del corso l'allievo sarà in grado di fare una valutazione posturale statica e dinamica e organizzare una strategia di recupero del balance tra le catene muscolari e della mobilità articolare, alla base di tutti i gesti della vita quotidiana e delle discipline sportive.

3) Durata

Il Corso ha la durata di **64 ore** ed è a numero chiuso.

Si sviluppa in 5 weekend, dal sabato alla domenica.

Il numero minimo di partecipanti è n.20.

4) Partecipazione

Il Corso è aperto a tutti.

5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 990,00**, iva compresa, per i tesserati FIPE.
- **€ 1.260,00**, iva compresa, per i non tesserati FIPE.

È previsto il pagamento in n.3 rate con le seguenti modalità:

Tesserati FIPE:

- 1° rata di € 330,00 entro il 31 agosto 2019;
- 2° rata di € 330,00 entro il 30 settembre 2019;
- 3° rata di € 330,00 a saldo entro il 31 ottobre 2019.

Non Tesserati FIPE:

- 1° rata di € 420,00 entro il 31 agosto 2019;
- 2° rata di € 420,00 entro il 30 settembre 2019;
- 3° rata di € 420,00 a saldo entro il 31 ottobre 2019.

QUOTA PROMOZIONALE per il pagamento in un'unica soluzione e non rimborsabile, da corrispondere **entro il 19 luglio 2019:**

- **€ 693,00**, iva compresa, per i tesserati FIPE;
- **€ 882,00**, iva compresa, per i non tesserati FIPE.

Tutte le quote includono:

- N.1 Kit professionale comprensivo di n.1 Foam Roll Vibrante, n.1 Phisio Balance pad, kit taping (forbici + 2 rotoli di nastro);
- Libro di testo "Il metodo dello stretching globale attivo - SGA" - *Philippe Soucard*

6) Iscrizioni

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare tramite bonifico bancario intestato alla FIPE Servizi SRL - Viale Tiziano 70, 00196 Roma - con utilizzo del seguente **Codice IBAN** della Banca Intesa Sanpaolo S.P.A.:

IT15 P030 6903 2481 0000 0005 353

Indicare in causale:

- *Corso Riequilibrio posturale oltre al "nominativo dell'interessato".*

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso. Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata, incluse le quote non rimborsabili. (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: affarigenerali@federpesi.it.

7) Certificazione finale

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

Per i partecipanti in possesso della Certificazione NSCA, saranno riconosciuti n. 1,5 crediti formativi.

8) Agevolazioni

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.