CORSO DI I LIVELLO
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI
ALLENATORE PESISTICA OLIMPICA
REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2021

1) Organizzazione
L'organizzazione del Corso è affidata alle **Organizzazioni Territoriali FIPE**.
Il garante del Corso è il Presidente/Delegato del Comitato Territoriale.

2) Durata e materie
Il Corso è in totale aderenza al "***Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi***" (*SNaQ - promosso dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano-CONI, in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo*) ed è articolato in ***64 ore di lezioni frontali*** (*come da Programma allegato*), distribuite in più week-end - *a discrezione dell'Organizzazione Territoriale* - più valutazione finale.
In aggiunta sono previste 100 ore di studio individuale (*obbligatorio*) dei libri di testo.

3) Quota di partecipazione
La quota di partecipazione è di **€ 650,00**, da versare in un'unica soluzione, ed è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico, T-shirt personalizzata e Tesseramento per l'anno in corso.

Sono previste le seguenti quote agevolate:
- **€ 500,00** per:
  - Tesserati FIPE (Atleti, Tecnici FIPE 1°livello di altro percorso formativo, Dirigenti, in regola con il pagamento *per l'anno in corso*);
  - Diplomati ISEF, Laureati in Scienze Motorie;
  - Studenti di Scienze Motorie, iscritti almeno al secondo anno (*obbligatorio allegare – al Modello di adesione al Corso – attestazione di iscrizione al proprio Corso di Laurea*);
  - Tecnici di almeno I Livello di altra Federazione Sportiva Nazionale o di Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI;
  - Certificati NSCA CSCS e/o CPT.
- **€ 400,00** per:
  - Atleti di Pesistica (*che hanno partecipato alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani*);
  - Tecnici FIPE di 2° e 3°livello di altro percorso formativo FIPE.

Il pagamento si può effettuare tramite carta di credito o bollettino cbill seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito www.strengthacademy.

4) Requisiti di ammissione
Al Corso può accedere solo chi ha raggiunto la maggiore età.
È fortemente consigliata la partecipazione a chi abbia già svolto attività agonistica di Pesistica Olimpica o, comunque, a chi abbia una pratica sportiva di base con l'uso del bilanciere, nonché conoscenze di base di anatomia funzionale e fisiologia.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti ad autocertificare di possedere i seguenti requisiti:
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva derivanti dall'applicazione delle NSA approvate dal CONI e dalla legge 376/2000 "*Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping*";

Inoltre, si deve essere in possesso di un Certificato Medico sana e robusta costituzione per attività sportiva non agonistica *(in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso)* da presentare – *anche in copia conforme all'originale* – il primo giorno del Corso (*in occasione delle operazioni di accredito*).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

5) Iscrizioni
L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale http://strengthacademy.it/ - accessibile anche dal sito www.federpesistica.it - sezione Formazione)* che, una volta completata, sarà inoltrata - *dal sistema informatico* - direttamente al Comitato competente.

Raggiunto il numero minimo di adesioni, il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare – *quanto prima* – l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (*come meglio specificato all'interno del predetto portale*).
Si rappresenta che al raggiungimento del numero massimo di pagamenti, il sistema inibisce *(ad eventuali ulteriori richiedenti)* la possibilità di dare seguito al versamento; pertanto, si invita a monitorare periodicamente il sito della Strength Academy e a procedere con l'iscrizione non appena verranno pubblicate le informazioni del nuovo Corso di proprio interesse.
Non può essere ammesso/a a partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

N.B.

1. Si fa presente che, unitamente all'accettazione dell'iscrizione, l'interessato/a – *che non sia già ricompreso/a nel data-base federale* – ottiene (*con decorrenza dalla data del primo giorno del Corso*) anche il "*Tesseramento temporaneo alla FIPE*" (*nella categoria "Atleta Non Agonista"*) e la copertura assicurativa; una volta acquisito il Diploma di I Livello, la categoria si tramuta automaticamente in "*Insegnante Tecnico".*
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzazione Territoriale, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*).
3. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene ***entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso***; ***oltrepassato il suddetto termine***, ***(e comunque, prima dell'inizio del Corso)*** la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata.
   La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento*) può essere inoltrata anche via e-mail (*demarco.corsi@federpesi.it*) e deve riportare *la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di C.F)* e il codice IBAN (*con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario*).

6) Materiale didattico

Il corsista (*all'atto dell'accredito*) riceve i seguenti libri di testo:
- "Pesistica. Sport per tutti gli sport" - Editore: Calzetti & Mariucci - Autore: Antonio Urso;
- "Allenare la forza nei giovani" - Editore: Calzetti & Mariucci - Autore: Antonio Urso.

7) Esame finale

Accede all'esame finale chi ha frequentato le lezioni frontali (*con un margine massimo di **10 ore** di assenza*).
L'esame prevede il superamento di tre prove; alla fine di ognuna di esse, la Commissione d'Esame stila una graduatoria, ad uso esclusivo dei Commissari.
Il Voto finale viene espresso in centesimi; per essere promosso, il candidato – *al termine delle tre prove* - deve ottenere una valutazione minima di 36/60 (*valutazione massima 60/60*), **fermo restando** – *comunque* – **il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse**:

1. ***prova scritta in forma di Quiz*** *(da svolgersi in 40 minuti di tempo)*, sulla base di ***30 domande a risposta multipla***, su argomenti trattati durante il Corso, sulle slide federali e sulle materie previste nelle 100 *ore di studio individuale*; ogni risposta errata comporta la perdita di un punto; ogni risposta non data o ogni riposta che riporta una o più correzioni equivale a una risposta errata (***punteggio minimo di idoneità 18/30 - punteggio massimo 30/30***);
2. ***colloquio orale***, che si sviluppa su tutto il Programma, comprese le ore di studio individuale (***punteggio minimo di idoneità 6/10 – punteggio massimo 10/10***).
3. ***Prova pratica,*** consistente nel dimostrare:
   a) ***la corretta esecuzione*** *degli esercizi della Pesistica Olimpica* (***punteggio minimo di idoneità 6/10*** – ***punteggio massimo 10/10***).
   b) ***la capacità di correzione*** *degli errori più comuni commessi nell'esecuzione della Pesistica Olimpica* (***punteggio minimo di idoneità 6/10 – punteggio massimo 10/10***);

N.B. *Chi non risultasse idoneo alla qualifica o chi (il giorno dell'esame) risultasse "assente giustificato", potrà sostenere un nuovo esame (ripetendo la/e prova/e in cui non è risultato idoneo) in sede e data stabilita dal Comitato Territoriale;*

1) nel caso in cui non sia previsto l'inizio di un altro Corso nella stessa Regione nei successivi 3 mesi (o, comunque, entro l'anno solare di riferimento), si può chiedere l'autorizzazione a svolgere l'esame presso un'altra Organizzazione Territoriale, inviando formale richiesta all''Ufficio Formazione FIPE (demarco.corsi@federpesi.it);
2) se (per cause contingenti) si rendesse necessario trasferire all'anno successivo (a quello di frequenza del Corso) la/le prova/e d'esame di "recupero" e se – al termine – si raggiungesse l'idoneità, si potrà ottenere

il Tesseramento alla FIPE (e la relativa iscrizione all'Albo Nazionale Federale degli Insegnanti Tecnici) solo dopo aver regolarizzato la propria posizione, versando la relativa quota annuale ("ridotta") prevista; nella quota di iscrizione al Corso, infatti, è ricompreso il Tesseramento alla FIPE unicamente per l'anno solare di frequenza;

3) *qualora non si superasse anche la seconda prova d'esame (di "recupero"), per accedere nuovamente ad un'altra sessione d'esame, il candidato sarà tenuto a versare la tassa d'esame di € 75,00 per ogni eventuale tentativo. Nel caso in cui la terza prova d'esame avvenga nell'anno successivo all'anno di frequenza del Corso, in caso di superamento dell'esame, la tasse d'esame versata, varrà come quota annuale di Tesseramento.*

8) Abilitazione

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la Qualifica di ***"Allenatore di Pesistica Olimpica"*** (***I Livello Federale – dell"Olympic Department"***), con decorrenza immediata e consegna del Diploma e della T-shirt personalizzata.
Contestualmente sono attribuiti **n. 10 Crediti Formativi SNaQ CONI** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "*spendibili*" presso la maggior parte dei corsi di laurea in Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line, con i quali è stato firmato apposito accordo.
Verranno altresì riconosciuti n.1,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.

I candidati abilitati – *inquadrati nell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici* – riceveranno per posta (*gratuitamente per l'anno di riferimento dell'effettuazione del Corso*) la Tessera Federale; gli stessi avranno l'opportunità di scaricare (*e/o visualizzare*) in formato digitale la Rivista Federale trimestrale "*Strength & Conditioning*", all'interno della quale è ricompresa una sezione dedicata all'Aggiornamento annuale obbligatorio.
Si fa presente che - *per i neodiplomati FIPE* - l'obbligatorietà dell'aggiornamento entra in vigore dall'anno successivo all'acquisizione della Qualifica (*in ogni caso, se lo desiderano e lo ritengono opportuno, gli stessi possono anche decidere di partecipare subito – a titolo volontario – ai test di Aggiornamento*).

Prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (per mail) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (per l'anno successivo), unitamente all'offerta della polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIPE.

9) Benefit

- Mantenimento della Qualifica Tecnica nell'Albo dei Tecnici/Personal Trainer riconosciuti dalla FIPE e dal CONI;
- Tessera Federale;
- Copertura Assicurativa contro gli infortuni;
- Accesso al portale "MyFIPE" (l'area riservata per aggiornare i propri dati, effettuare il rinnovo del tesseramento, consultare il proprio cv sportivo);
- Partecipare alle Attività agonistiche e promozionali della FIPE;
- Abbonamento annuale gratuito On line alla Rivista Federale "*Strength & Conditioning*" (*cadenza trimestrale*);
- **Usufruire delle quote agevolate per:**
  - partecipare agli eventi formativi/promozionali federali;
  - iscriversi agli Esami per le certificazioni Internazionali NSCA (*CPT "Certified Personal Trainer" – CSCS "Certified Strength and Conditioning Specialist"*);
  - iscriversi a Corsi di Formazione Federale di acquisizione qualifica;
  - iscriversi ai Corsi di Specializzazione ed agli Eventi organizzati dalla Federazione e/o dalle Organizzazioni Territoriali FIPE;
  - Indirizzo e-mail personalizzato (*Es.: mario.rossi@tecnicofipe.it*);
  - "scontistica" per acquisto di beni/servizi dei Partner/Sponsor FIPE.
- **Altri "benefit"**
  - tesseramento gratuito per il 2022 se si contribuisce a fare Affiliare alla FIPE (*per la prima volta, nel corso del 2021*) un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza;
  - avvalersi dello sconto del 15% presso la Casa Editrice "Calzetti & Mariucci" per l'acquisto di libri a carattere tecnico/sportivo (*sarà sufficiente autenticarsi nella sezione predisposta sul sito www.calzetti-mariucci.it inserendo nome, cognome e numero di tessera FIPE e seguire le istruzioni che verranno indicate in via automatica*);
  - possibilità di aderire alla promozione federale relativa alla Copertura assicurativa della "Responsabilità Professionale", dietro il versamento della quota annuale di € 30,00 (*se interessati, contattare il competente Ufficio Federale: stefaniapensa@federpesi.it – Tel. 06-8797.3024*).

N.B.

- ***la Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;***

- ***con la Qualifica FIPE, inoltre, è possibile usufruire dei compensi sportivi a un regime fiscale agevolato, che, fino alla soglia dei 10.000,00 euro, consente un'esenzione fiscale totale.***

==========

per ulteriori informazioni:

- ***visita*** ***il portale*** ***http://strengthacademy.it/***
(*accessibile anche da www.federpesistica.it - sezione Formazione*);

- ***contatta*** ***il tuo Comitato FIPE***
(trovi i riferimenti sul sito federale, alla sezione "Comitati Regionali" http://www.federpesistica.it/comitati-regionali/);

- ***scrivi: e-mail: demarco.corsi@federpesi.it***