



**CORSO NAZIONALE**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**

**"Strength Coach Master Sport Specialist"**

**III LIVELLO FEDERALE**  
**MODALITA' ONLINE**

**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2020 – 2021**

**Il Corso è riservato agli Insegnanti Tecnici FIPE di II Livello**

**in regola con il Tesseramento per l'anno sportivo 2020.**

**1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione e nello specifico dal Direttivo della FIPE Strength Academy.

Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea di Scienze Motorie e da Docenti di altri Atenei, nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza. Le competenze del collegio dei Docenti fanno sì che il Corso abbia tutte le caratteristiche per garantire una preparazione efficace ed esclusiva adatta a formare e qualificare i Strength Coach della FIPE, garantendo una professionalità e una preparazione di alto livello tecnico/scientifico.

**2) Durata e materie**

Il Corso è articolato in **242 ore** (suddivise in **144 ore di lezioni**: le ore di teoria in modalità online e le ore di pratica in modalità frontale + **8 ore riservate agli esami** + **90 ore di studio autonomo**).

Il Corso è suddiviso in **13 moduli didattici**: **10 moduli di lezioni online dal sabato alla domenica** - **3 moduli di lezioni frontali dal venerdì alla domenica** - **1 modulo di esame**.

**3) Sedi**

Le lezioni teoriche online si svolgeranno attraverso la piattaforma "ZOOM". Le lezioni pratiche si svolgeranno a Roma presso strutture appositamente.

**4) Requisiti di ammissione**

- essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*), da inviare prima dell'inizio delle lezioni pratiche del Corso alla mail [demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it);
- non avere riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva, del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non avere avuto condanne (*o essere sottoposti ad inchieste*) relative a casi di doping.

È obbligatorio essere in possesso del diploma di certificazione **BLS-D** (chi non ne fosse in possesso è tenuto a regolarizzare la posizione entro la data dell'esame finale, pena il non rilascio della qualifica federale di 3° livello).

**5) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso deve essere effettuata – compilando il form di iscrizione – direttamente dal portale della formazione [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it).

## **6) Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione (che include le lezioni, il materiale didattico, gli esami, il diploma e quant'altro necessario per lo svolgimento del Corso) è di **€ 1.350,00**.

### **Quota di pre-iscrizione: € 350.00 da pagare entro il 9 dicembre 2020**

Accertato il versamento della quota di pre-iscrizione (di € 350,00), si può dare seguito ai seguenti versamenti, nel rispetto delle date indicate (in base alla scelta relativa al versamento in un'unica soluzione o a rate):

- **Rateizzazione:**

1. - **€ 350,00 da pagare entro il 10 febbraio 2021;**
2. - **€ 350,00 da pagare entro il 10 aprile 2021;**
3. - **€ 300,00 da pagare entro il 10 giugno 2021.**

- **Unica soluzione (con scontistica dedicata) € 850,00 da pagare entro il 10 febbraio 2021**

**Resta inteso che il mancato saldo di tutte le quote preclude la possibilità di accedere all'esame finale.**

## **7) Modalità di pagamento**

I versamenti si possono effettuare tramite **Carta di credito** o bollettino **Cbill** seguendo le indicazioni presenti all'interno del sito [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)

**Ogni volta che si effettua un versamento è obbligatorio inviare copia all'indirizzo di posta elettronica: [demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it)**

## **8) Materiale didattico**

Ai partecipanti verrà spedito – all'indirizzo indicato all'interno del modulo di iscrizione - il seguente materiale didattico, utile per lo studio:

- "Manuale di Condizionamento Fisico e di Allenamento della Forza" – manuale di testo per la certificazione NSCA CSCS;
- "Periodizzazione dell'allenamento sportivo" - Buzzichelli

## **9) Esame**

L'accesso all'esame finale è consentito a coloro che non hanno accumulato più di 25 ore di assenze durante il Corso.

Il Voto finale viene espresso in centesimi; per essere promosso, l'esaminando – al termine delle prove - deve ottenere una valutazione minima di 36/60 (valutazione massima 60/60) **fermo restando il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse:**

L'esame prevede il superamento di 2 prove:

1. **Prova scritta** composta da tre elementi:

- a. Elaborazione di un mesociclo di allenamento;
- b. Risposta a n°1 domanda aperta basata su uno degli argomenti trattati durante il Corso, e sulle materie previste nelle 90 ore di studio individuale.
- c. Risposta ad un quiz di 10 domande a risposta multipla.

Il voto minimo per il superamento della prova scritta è 18/30 il voto massimo è 30/30. Il non superamento della prova scritta preclude la possibilità di discutere la tesi.

2. **Discussione della Tesi:** in occasione dell'ultima lezione del Corso, il Candidato è tenuto a consegnare un **PowerPoint** di presentazione (max 30 slide, formattate nel rispetto del Modello allegato) e una Tesi in formato **word** (inerente uno degli argomenti trattati durante il Corso), che verrà discussa al colloquio orale (voto minimo: 18/30 – voto massimo: 30/30), se avrà superato la prova scritta;

## **10) Commissione d'Esame**

La Commissione d'esame verrà nominata dalla Scuola Nazionale FIPE Strength Academy e sarà composta da Docenti della FIPE.

### **11) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la **Qualifica** di "**Strength Coach Master Sport Specialist**" (III Livello FIPE), con decorrenza immediata, consegna il relativo Diploma e T-shirt.

Contestualmente sono attribuiti **n. 30 Crediti Formativi SNaQ CONI** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea di Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso i Corsi di Laurea di Scienze Motorie on-line. Verranno altresì riconosciuti **n.3,5 crediti NSCA** ai Certificati CPT e CSCS.

### **12) Vantaggi del Diploma di "Strength Coach Master Sport Specialist"**

Con l'acquisizione della Qualifica si ottiene:

- Tesseramento gratuito per il 2021;
- il riconoscimento all'interno del Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi del CONI (SNaQ), che – *a sua volta* – è riconosciuto all'interno del Sistema della Comunità Europea;
- la polizza RCT Professionale gratuita (*a partire dalla data dell'acquisizione della qualifica, con scadenza al 31 dicembre 2021*);
- la possibilità di accedere al Corso per l'acquisizione del IV livello Europeo organizzato dalla Scuola dello Sport CONI;
- la possibilità di iscriversi a quota agevolata – *entro 6 mesi dalla data di acquisizione della qualifica* - all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CPT** "*Personal Trainer Qualificato*" oppure all'esame per la certificazione internazionale **NSCA** di **CSCS** "*Certified Strength & Conditioning Specialist*".

Ulteriori benefit in qualità di tesserato:

1. *Abbonamento gratuito alla rivista federale "Strength & Conditioning – Per una scienza del movimento dell'uomo" (formato digitale);*
2. *Sconto del 15% su acquisto di libri presso la casa editrice "Calzetti & Mariucci";*
3. *Quote agevolate per la partecipazione a seminari organizzati dalla Federazione Italiana Pesistica;*
4. *Possibilità di affiliare un'Associazione/Società Sportiva alla FIPE (1^ Affiliazione gratuita);*
5. *Agevolazioni fiscali per l'attività dilettantistica.*

### **13) Varie**

- I corsisti dovranno possedere obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica; ogni comunicazione verrà inoltrata esclusivamente tramite e-mail;
- Ogni corsista, al termine del Corso, deve fornire un curriculum aggiornato con foto;
- La Segreteria Federale, se autorizzata dal corsista - *per iscritto* - al trattamento dei dati personali, provvederà a fornire i relativi riferimenti alle Associazioni/Società Sportive affiliate che facciano richiesta di entrare in contatto con i Tecnici FIPE.

**Per ulteriori informazioni contattare l'Ufficio Formazione FIPE:  
e-mail: [demarco.corsi@federpesi.it](mailto:demarco.corsi@federpesi.it)**

**[www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) – [www.strengthacademy.it](http://www.strengthacademy.it)**