

**CORSO DI I LIVELLO  
PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI  
PARALYMPIC TRAINER**

**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2022**

**1) Organizzazione**

Il Corso è gestito e organizzato dalla FIPE Strength Academy (*Paralympic Department*) ed è diretto dalla Direzione Tecnica del Settore Paralimpico.

**2) Obiettivi**

Il Corso si propone di formare una figura tecnica specializzata che - *attraverso l'apprendimento del corretto utilizzo dei sovraccarichi* - possa migliorare la condizione fisica degli Atleti Paralimpici (*anche di altre discipline sportive*), nonché possa lavorare con le persone disabili (*con lo scopo primario di migliorarne la qualità di vita ordinaria*).

**3) Durata e materie**

Il Corso è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo.

Il Corso è articolato in **20 ore di lezioni teoriche ON LINE** - *su piattaforma WEB* - e **28 ore di lezioni pratiche frontali** distribuite in 2 week-end oltre a **22 ore di studio individuale** su materiale distribuito durante il Corso, per un **totale complessivo di 70 ore** (*come da Programma allegato*), più valutazione finale.

**4) Requisiti di ammissione**

Possesso della Qualifica FIPE di **almeno** 1° Livello (*Allenatore Personal Trainer o Fitness Personal Trainer*) o laurea in Scienze Motorie.

Potranno essere ammessi al Corso anche Tecnici in possesso di Qualifica Tecnica rilasciata da altra Federazione Sportiva Nazionale o di Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI, previa valutazione da parte della Direzione Tecnica Nazionale dell'Attività Paralimpica, del rispettivo Curriculum Vitae.

Al Corso può accedere solo chi ha raggiunto la maggiore età.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- avere praticato almeno 2 anni di attività in palestra e di possedere una conoscenza base degli esercizi con i sovraccarichi (autocertificazione o attestazione - su carta intestata - da parte di un'Associazione/Società Sportiva).

Ai partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

**5) Quota di partecipazione**

**1) Quota intera: € 500,00**, per le seguenti categorie:

- per i Tecnici FIPE di 1° Livello di altro percorso formativo federale;
- laureati in Scienze Motorie;
- Tecnici di altra Federazione Sportiva Nazionale o di Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI.

**2) Quota ridotta: € 400,00**, per i Tecnici FIPE di 2° e 3° Livello di altro percorso formativo federale.

**È previsto il pagamento della quota di partecipazione solamente in un'unica rata.**

***La quota di partecipazione è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico, T-shirt personalizzata.***

**P.S.**

I Tecnici FIPE devono essere in regola con il Tesseramento dell'anno in corso.

## **6) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione*) che, una volta completata, sarà inoltrata - *dal sistema informatico* - direttamente all'Organizzatore.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (15), il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - *quanto prima* - l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (*come meglio specificato all'interno del predetto portale*).

Si rappresenta che al raggiungimento del numero massimo di pagamenti, il sistema inibisce (*ad eventuali ulteriori richiedenti*) la possibilità di dare seguito al versamento; pertanto, si invita a monitorare periodicamente il sito della Strength Academy e a replicare le procedure di iscrizione (*non appena verranno pubblicate le informazioni del nuovo Corso di proprio interesse*).

Non può essere ammesso/a a partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

### **N.B.**

1. Si fa presente che, unitamente all'accettazione dell'iscrizione, l'interessato/a - *che non sia già ricompreso/a nel data-base federale* - ottiene (*con decorrenza dalla data del primo giorno del Corso*) anche il "Tesseramento temporaneo alla FIPE" (*nella categoria "Atleta Non Agonista"*) e la copertura assicurativa; una volta acquisito il Diploma di I Livello, la categoria si tramuta automaticamente in "Insegnante Tecnico".
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*).
3. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene **entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, (e comunque, prima dell'inizio del Corso)** la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata.  
La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento) può essere inoltrata anche via e-mail ([federica.poiani@federpesi.it](mailto:federica.poiani@federpesi.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di C.F) e il codice IBAN (con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario).

## **7) Materiale didattico**

Il corsista, al termine di ogni lezione online, riceverà via email il materiale didattico relativo alla lezione svolta, oltre al materiale necessario per lo studio individuale.

## **8) Esame finale**

Accede all'esame finale chi ha frequentato le lezioni (*con un margine massimo di **8 ore** di assenza*).

L'esame prevede il superamento di due prove; alla fine di ognuna di esse, la Commissione d'Esame stila una graduatoria, ad uso esclusivo dei Commissari.

Il Voto finale viene espresso in centesimi; per essere promosso, il candidato - *al termine delle due prove* - deve ottenere una valutazione minima di 60/100 (*valutazione massima 100/100*), **fermo restando** - *comunque* - **il raggiungimento della sufficienza in ognuna di esse:**

1. **Prova scritta**, che consiste nella produzione di un elaborato con la programmazione di un meso-ciclo (*trattato a livello generale*) e di un micro-ciclo (*specifico*) di un ipotetico soggetto assegnato da consegnare entro 30gg dal termine dell'ultima lezione del Corso (**punteggio minimo di idoneità 30/50 - punteggio massimo 50/50**).
2. **Prova pratica**, si sviluppa sul Programma svolto durante le lezioni pratiche, e consiste nella simulazione di gara, ovvero il candidato deve saper gestire un Atleta durante le varie fasi di una competizione - *Kit check, Weigh in, Warm up, Gestione del tabellone di gara, Accompagnamento dell'Atleta in gara, etc...* - che verrà effettuata durante l'ultimo modulo della parte pratica (**punteggio minimo di idoneità 30/50 - punteggio massimo 50/50**).

### **N.B.**

- 1) *Chi non risultasse idoneo alla qualifica o chi (il giorno dell'esame) risultasse assente, potrà sostenere un nuovo esame (ripetendo la/e prova/e in cui non è risultato idoneo) in sede e data stabilita dall'Organizzatore senza alcuna spesa aggiuntiva;*
- 2) *Qualora non si superasse anche la seconda prova d'esame (di "recupero"), per accedere nuovamente ad un'altra sessione d'esame, il candidato sarà tenuto a versare la tassa d'esame di € 75,00 (che consentirà di ripetere la/e prova/e per un massimo di altre 2 volte).*

### **8) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la Qualifica di "**Paralympic Trainer**" (**I Livello Federale – del "Paralympic Department"**), con decorrenza immediata e consegna del Diploma e della T-shirt personalizzata.

Contestualmente sono attribuiti **n. 10 Crediti Formativi SNaQ** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "*spendibili*" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line, con i quali è stato firmato apposito accordo.

**Verranno altresì riconosciuti n.1,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.**

### **9) Agevolazioni**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

=====

### **per ulteriori informazioni:**

- **visita il portale <http://strengthacademy.it/>**  
(**accessibile anche da [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione**);
  
- **scrivi all'Ufficio Formazione FIPE: e-mail: [federica.poiani@federpesi.it](mailto:federica.poiani@federpesi.it)**