

**CORSO DI I LIVELLO**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**  
**WELLNESS TRAINER**

**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2022**

**1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla FIPE Strength Academy (*Group Training Department*). Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali, Docenti dei Corsi di laurea in Scienze Motorie e da Docenti di altri Atenei, nonché, per le lezioni pratiche, da Tecnici Federali di comprovata esperienza.

**2) Durata e materie**

Il Corso è in totale aderenza al "**Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi**" (SNaQ) in stretta connessione con il Quadro di Riferimento Europeo.

Il Corso è articolato in **80 ore** così distribuite:

- **16** ore di **lezioni teoriche** organizzate in modalità online su piattaforma Zoom;
- **32** ore di **lezioni pratiche frontali**, distribuite in 2 weekend;
- **32** ore di **studio individuale** (*obbligatorio*) sul libro di testo - *indicato nel dettaglio nel programma* - i cui argomenti saranno ricompresi nell'esame finale: sia tra le domande del Quiz, sia al colloquio orale.

**3) Quota di partecipazione**

1) **Quota intera: € 500,00;**

2) **Quota ridotta: € 400,00, riservata a:**

- **Tesserato FIPE, Alteta, Dirigente Sportivo, Ufficiale di Gara, Tecnici FIPE che hanno acquisito il Diploma di altro percorso federale, (Es.: Pesistica Olimpica, ...);**
- **Diplomati ISEF o Laureati in Scienze Motorie;**
- **Studenti di Scienze Motorie, iscritti almeno al secondo anno;**
- **Tecnici di almeno I Livello di altra Federazione Sportiva Nazionale o di Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI;**
- **Certificati NSCA.**

**È previsto il pagamento della quota di partecipazione solamente in un'unica rata.**

La quota di partecipazione è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico, T-Shirt personalizzata e Tesseramento per l'anno di riferimento del Corso di formazione frequentato.

**4) Requisiti di ammissione**

Al Corso può accedere solo chi ha raggiunto la maggiore età.

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;

Ai partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (*in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso*).

**I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.**

**5)Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Corsi*) che, una volta completata, sarà inoltrata - *dal sistema informatico* - direttamente al Comitato Organizzatore.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (15), il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - *quanto prima* - l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (*come meglio specificato all'interno del predetto portale*).

**Non può essere ammesso/a a partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.**

Se in possesso dei requisiti, per accedere alla quota agevolata di € 400,00 - *di cui al punto 3.2* - il corsista sarà **tenuto ad inoltrare all'Organizzatore - prima di dare seguito al versamento - apposita documentazione**

via mail, necessaria a supportare il pagamento di tale tariffa (tesserino FSN, tasse universitarie, diploma di laurea in Scienze Motorie etc. ...).

Si rappresenta che al raggiungimento del numero massimo di pagamenti, il sistema inibisce (ad eventuali ulteriori richiedenti) la possibilità di dare seguito al versamento; pertanto, in caso di esclusione, si invita a monitorare periodicamente il sito della *Strength Academy* e a replicare le procedure di iscrizione (non appena verranno pubblicate le informazioni del nuovo Corso di proprio interesse).

#### **N.B.**

1. Si fa presente che, unitamente all'accettazione dell'iscrizione, l'interessato/a – che non sia già ricompreso/a nel data-base federale – ottiene (con decorrenza dalla data del primo giorno del Corso) anche il "Tesseramento temporaneo alla FIPE" (nella categoria "Atleta Non Agonista") e la copertura assicurativa; una volta acquisito il Diploma di I Livello, la categoria si tramuta automaticamente in "Insegnante Tecnico".
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari).
3. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene **entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine (e comunque, prima dell'inizio del Corso)**, la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata.  
La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento) può essere inoltrata anche via e-mail ([corsi@federpesi.it](mailto:corsi@federpesi.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di C.F.) e il codice IBAN (con l'indicazione della denominazione del proprio Istituto Bancario).

#### **6) Materiale didattico**

Il corsista (dopo aver perfezionato il pagamento della quota di iscrizione) riceverà presso il domicilio indicato all'atto dell'iscrizione, il libro: "Il manuale tecnico del pilates" - Editore: Calzetti & Mariucci - Autore: Rael Isacewitz.

#### **7) Esame finale**

Accede all'esame finale chi ha frequentato le lezioni frontali (con un margine massimo di **8 ore** di assenza). L'esame prevede il superamento di tre prove; alla fine di ognuna di esse, la Commissione d'Esame stila una graduatoria, ad uso esclusivo dei Commissari.

Per essere promosso, il candidato deve risultare idoneo a tutte e tre le prove.

1. **prova scritta in forma di Quiz** (da svolgersi in 40 minuti di tempo), sulla base di **30 domande a risposta multipla**, su argomenti trattati durante il Corso, sulle slide federali e sulle materie previste nelle 32 ore di studio individuale; ogni risposta errata comporta la perdita di un punto; ogni risposta non data o ogni risposta che riporta una o più correzioni equivale a una risposta errata.  
Per risultare idoneo è necessario rispondere correttamente ad almeno 18 domande;
2. **colloquio orale**, che si sviluppa durante la prova di pratica su tutto il programma, comprese le ore di studio individuale;
3. **prova pratica**, si sviluppa sul Programma svolto durante le sessioni pratiche, il candidato deve essere in grado di eseguire correttamente 3 esercizi richiesti con eventuali progressioni e/o regressioni.

#### **N.B.**

- 1) Chi non risultasse idoneo alla qualifica o chi (il giorno dell'esame) risultasse "assente giustificato", potrà sostenere un nuovo esame (ripetendo la/e prova/e in cui non è risultato idoneo) in sede e data stabilita dall'Organizzatore;
- 2) se (per cause contingenti) si rendesse necessario trasferire all'anno successivo (a quello di frequenza del Corso) la/le prova/e d'esame di "recupero" e se – al termine – si raggiungesse l'idoneità, si potrà ottenere il Tesseramento alla FIPE (e la relativa iscrizione all'Albo Nazionale Federale degli Insegnanti Tecnici) solo dopo aver regolarizzato la propria posizione, versando la relativa quota annuale ("ridotta") prevista; nella quota di iscrizione al Corso, infatti, è ricompreso il Tesseramento alla FIPE unicamente per l'anno solare di frequenza;
- 3) Qualora non si superasse anche la seconda prova d'esame (di "recupero"), per accedere nuovamente ad un'altra sessione d'esame, il candidato sarà tenuto a versare la tassa d'esame di € 75,00 per ogni eventuale tentativo. Nel caso in cui la terza prova d'esame avvenga nell'anno successivo all'anno di frequenza al Corso, in caso di superamento dell'esame, la tassa d'esame versata, varrà come quota annuale di Tesseramento.

#### **8) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la Qualifica di **"Wellness Trainer" (I Livello Federale – del "Group Training Department")**, con decorrenza immediata e consegna del Diploma e della T-shirt personalizzata.

Contestualmente sono attribuiti **n. 10 Crediti Formativi SNaQ** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*); tali crediti risultano "spendibili" presso la maggior parte dei corsi di laurea in Scienze Motorie (*per l'attività formativa a scelta*) e/o presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line, con i quali è stato firmato apposito accordo.

**Verranno altresì riconosciuti n.1,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.**

Il Diploma e la T-Shirt personalizzata saranno consegnati in occasione della giornata d'esame ai candidati che risulteranno idonei in tutte le prove.

La Federazione farà invece pervenire, all'indirizzo indicato all'atto dell'iscrizione, la Tessera Federale.

I candidati abilitati – *inquadrati nell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici* – avranno l'opportunità di scaricare (e/o visualizzare) in formato digitale la Rivista Federale trimestrale "Strength & Conditioning", all'interno della quale è ricompresa una sezione dedicata all'Aggiornamento annuale obbligatorio.

Si fa presente che - *per i neodiplomati FIPE* - l'obbligatorietà dell'aggiornamento entra in vigore dall'anno successivo all'acquisizione della Qualifica (*in ogni caso, se lo desiderano e lo ritengono opportuno, gli stessi possono anche decidere di partecipare subito – a titolo volontario – ai test di Aggiornamento*).

**Prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (per mail) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (per l'anno successivo), unitamente all'offerta della polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei Benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIPE.**

### Benefit

- Mantenimento della Qualifica Tecnica nell'Albo dei Tecnici/Personal Trainer riconosciuti dalla FIPE e dal CONI;
- Tessera Federale;
- Copertura Assicurativa contro gli infortuni;
- Accesso al portale "MyFIPE";
- Partecipare alle Attività agonistiche e promozionali della FIPE;
- Abbonamento annuale gratuito On line alla Rivista Federale "Strength & Conditioning" (*cadenza trimestrale*);
- **Usufruire delle quote agevolate per:**
  - partecipare agli eventi formativi/promozionali federali;
  - iscriversi agli Esami per le certificazioni Internazionali NSCA (CPT "Certified Personal Trainer" – CSCS "Certified Strength and Conditioning Specialist");
  - iscriversi a Corsi di Formazione Federale di acquisizione Qualifica;
  - iscriversi ai Corsi di Specializzazione (*Es.: "Strappo e Slancio", "Clubbells", "Kettlebell" etc. ...*) ed agli Eventi organizzati dalla Federazione e/o dalle Organizzazioni Territoriali FIPE;
  - indirizzo e-mail personalizzato (*Es.: [mario.rossi@tecnicofipe.it](mailto:mario.rossi@tecnicofipe.it)*);
  - "scontistica" per acquisto di beni/servizi dei Partner/Sponsor FIPE.

### Altri "benefit"

- Tesseramento gratuito per il 2023 se si contribuisce a fare Affiliare alla FIPE (*per la prima volta, nel corso del 2022*) un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza;
- avvalersi dello sconto del 15% presso la Casa Editrice "Calzetti & Mariucci" per l'acquisto di libri a carattere tecnico/sportivo (*sarà sufficiente autenticarsi nella sezione predisposta sul sito [www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it) inserendo nome, cognome e numero di tessera FIPE e seguire le istruzioni che verranno indicate in via automatica*);
- beneficiare della scontistica prevista per l'acquisto di tutti i beni e servizi dei Partner e Sponsor Federali;
- possibilità di aderire alla promozione federale relativa alla Copertura assicurativa della "Responsabilità Professionale", dietro il versamento della prevista quota annuale (*se interessati, contattare il competente Ufficio Federale: [stefania.pensa@federpesi.it](mailto:stefania.pensa@federpesi.it) – Tel. 06-8797.3024*).

### **N.B.**

- **la Qualifica FIPE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;**
- **grazie alla Qualifica FIPE, è possibile usufruire dei compensi sportivi, considerati quali "redditi diversi" e assoggettati a un regime fiscale agevolato, che fino alla soglia dei 10.000 euro,**

**consente un'esenzione fiscale totale; di fondamentale importanza è dimostrare di essere in regola con il proprio tesseramento per l'anno di riferimento.**

=====

**per ulteriori informazioni:**

- **visita** il portale <http://strengthacademy.it/>  
(accessibile anche da [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione);
- **scrivi** all'Ufficio Formazione FIPE: e-mail: [corsi@federpesi.it](mailto:corsi@federpesi.it)