



CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE

"CORSO FUNCTIONAL TRAINING"

REGOLAMENTO **anno sportivo 2022**

1) Organizzazione e Docenti

L'organizzazione del Corso è gestita direttamente dalla Federazione Italiana Pesistica e nello specifico dal Direttivo della FIPE Strength Academy.
Il corpo degli Insegnanti è costituito da Docenti Federali specializzati.

2) Durata

Il Corso ha la durata di **32 ore** ed è a numero chiuso.

3) Partecipazione

Il Corso è aperto a tutti.

A tutti i partecipanti sarà richiesta una liberatoria che autocertifichi, tra l'altro, di essere in possesso di un Certificato Medico di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

4) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **Quota intera** € **380,00**
- **Quota Tesserati FIPE** € **330,00**

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" (anno 2021), etc. Le agevolazioni non sono cumulabili*).

5) Iscrizioni

L'iscrizione ai Corsi si effettua mediante la compilazione del Modello on line (*portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito www.federpesistica.it - sezione Formazione*) che, una volta completato, sarà inoltrato - *dal sistema informatico* - direttamente all'Organizzatore.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (8), il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - *quanto prima* - l'iscrizione al Corso prescelto mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (*come meglio specificato all'interno del predetto portale*).

Non può essere ammesso/a a partecipare ai Corsi chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

N.B.

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso prescelto venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*).

Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail: gianni.lado@federpesi.it.

3. Il Corso di Specializzazione prevede lezioni pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.

6) "Abilitazione"

Il Corso riconosce, per i Certificati NSCA, 0,5 Crediti NSCA.

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti che risulteranno idonei alla prova pratica, un **Attestato di Partecipazione**.

N.B.

Per i Tecnici FIPE in possesso della Qualifica Fitness Personal Trainer (ovvero i Tecnici FIPE 1°livello del percorso Fitness & Sport) e i Tecnici di 2° e 3°livello del percorso Fitness & Sport, l'Attestato di partecipazione in "Functional Training" conferisce in automatico la **Qualifica Federale di "Functional Trainer di 1° livello"**.

7) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione dei Corsi costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

per ulteriori informazioni:

- **visita il portale <http://strengthacademy.it/>**
(**accessibile anche da www.federpesistica.it - sezione Formazione**)

- **scrivi all'Ufficio Formazione FIPE: e-mail: gianni.lado@federpesi.it**