

CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE
"Le abilità psicologiche nel processo di allenamento"
Edizione 2022

Durata: 22 ore

REGOLAMENTO

1) Organizzazione

Il Corso è gestito e diretto dalla **FIPE Strength Academy**, Sport&Health Department ed è organizzato dalla **FIPE Servizi**.

2) Obiettivi

Ribaltare alcuni punti chiave del rapporto atleta-tecnico, tecnico-dirigente, dirigente-atleta ponendo in essere una nuova prospettiva che vede al primo posto la persona, che vive all'interno di una organizzazione.

Il Corso si rivolge principalmente a Tecnici e Allenatori interessati a prendere consapevolezza del proprio potenziale umano per poter lavorare al meglio e più proficuamente con altrui potenziali, ma allo stesso tempo è indirizzato agli Atleti che desiderano acquisire alcune tecniche di attivazione e concentrazione per migliorare la propria performance sportiva. Il Corso apparentemente funzionale solo in ambito sportivo agonistico, in realtà può essere spunto per tutti coloro i quali lavorano con gruppi, hanno necessità di eseguire una prestazione e condividere dinamiche professionali e personali.

Agire su processi motivazionali, metabolizzare con le giuste riflessioni le vittorie e le sconfitte e ricostruire sulle stesse ulteriori basi per crescita personali molto più consapevoli.

3) Durata

Il Corso ha la durata di **22 ore** ed è a numero chiuso.

Si sviluppa in n.1 weekend, dal venerdì alla domenica nelle seguenti date e orari:

Venerdì (8h): 10:00/14:00 – 15:00/19:00

Sabato (8h): 9:00/13:00 – 14:00/18:00

Domenica (6h): 9:00/13:00 – 14:00/16:00

Il numero minimo di partecipanti è n.15.

4) Partecipazione

Il Corso è aperto a tutti.

5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 250,00**, iva compresa, per i tesserati FIPE;
- **€ 290,00**, iva compresa, per i non tesserati FIPE.

La quota include il libro di testo "Educazione allo sviluppo del potenziale personale" – *Francesco Riccardo*.

6) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito www.federpesistica.it - sezione Formazione) che, una volta completata, sarà inoltrata - dal sistema informatico - direttamente all'organizzatore.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (15), a tutti gli iscritti verrà inviata una email per perfezionare - quanto prima - l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta che si potrà effettuare tramite esclusivamente tramite Bonifico Bancario come indicato al punto successivo.

7) Pagamento quota

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare tramite bonifico bancario intestato alla FIPE Servizi SRL - Viale Tiziano 70, 00196 Roma - con utilizzo del **Codice IBAN** della Banca Intesa Sanpaolo S.P.A.:

IT15 P030 6903 2481 0000 0005 353

Indicare in causale:

- **MT/2022** oltre al "**nominativo dell'interessato**".

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso. Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

N.B.

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail fipe@federpesi.it.

7) Certificazione finale

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

Per i partecipanti in possesso della Certificazione NSCA, saranno riconosciuti n. 0,5 crediti formativi.

8) Agevolazioni

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

Per info fipe@federpesi.it – Tel. 342 9917636