



## **CORSO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE** **"Corso Autotrattamento"** **Edizione 2022**

### **REGOLAMENTO**

**Durata: 16 ore**

#### **1) Organizzazione**

Il Corso è gestito e diretto dalla **FIPE Strength Academy**, Sport&Health Department ed è organizzato dalla **FIPE Servizi**.

#### **2) Obiettivi**

Corso pratico di approfondimento sull'autotrattamento.

Basi e metodi per accelerare il recupero sportivo, integrare l'allenamento ed evitare infortuni.

Rivolto a tutti coloro che vogliono ampliare le proprie conoscenze sulle metodologie di recupero sportivo ed integrazione all'allenamento con le nuove tecnologie, focus sull'elettrostimolazione.

#### **3) Durata**

Il Corso, della durata di **16 ore** e a numero chiuso, si svolgerà interamente in modalità frontale in presenza.

Si sviluppa in 1 weekend, dal sabato alla domenica nei seguenti orari:

Mattina: 9:00/13:00

Pomeriggio: 14:00/18:00

Il numero minimo di partecipanti è n.10.

#### **4) Partecipazione**

Il Corso è aperto a tutti.

#### **5) Quota di partecipazione**

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€ 195,00**, iva compresa, per i tesserati FIPE;
- **€ 245,00**, iva compresa, per i non tesserati FIPE.

#### **6) Iscrizioni**

Il pagamento della quota d'iscrizione si potrà effettuare tramite bonifico bancario intestato alla FIPE Servizi SRL - Viale Tiziano 70, 00196 Roma - con utilizzo del **Codice IBAN** della Banca Intesa Sanpaolo S.P.A.:

**IT15 P030 6903 2481 0000 0005 353**

Indicare in causale il nominativo dell'interessato + la sigla del corso:

**"xxxxxxxx AT/2022/01"**

Il versamento deve essere effettuato prima della data di inizio del Corso. Non potranno essere accolte iscrizioni di coloro che non hanno provveduto a tale obbligo.

**N.B.**

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso*). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (*con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari*) può essere inoltrata via e-mail [fipe@federpesi.it](mailto:fipe@federpesi.it).

**7) Certificazione finale**

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

Per i partecipanti in possesso della Certificazione NSCA, saranno riconosciuti n. 0,5 crediti formativi.

**8) Agevolazioni**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (*previsto per il mantenimento della qualifica*) e può sostituire il test di aggiornamento (*che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"*); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.