

## **CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE** **"Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk)"**

### **REGOLAMENTO** **anno sportivo 2023**

#### **1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è affidata alle Organizzazioni Territoriali FIPE.  
Il garante del Corso è il Presidente/Delegato del Comitato Territoriale.

#### **2) Durata**

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.  
Il numero massimo dei partecipanti sarà deciso di volta in volta sulla base degli spazi disponibili, per garantire i criteri di sicurezza e in linea con le disposizioni governative che saranno via via emanate.

#### **3) Partecipazione**

Possono accedere al Corso tutti coloro che hanno raggiunto la maggiore età.  
Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso) interessati a perfezionarsi nella tecnica, che ai non tesserati FIPE che vogliono approfondire gli aspetti pratici - per gli utilizzi più svariati - dello "Strappo" (Snatch) e dello "Slancio" (Clean and Jerk), come strumento propedeutico all'allenamento della forza per tutte le discipline sportive o come esercizi pratici nelle diverse applicazioni delle attività del fitness.

**Tutti i partecipanti devono essere in possesso del Certificato Medico di sana e robusta costituzione in corso di validità** da presentare – anche in copia conforme all'originale – in occasione delle operazioni di accredito.

#### **4) Quota di partecipazione**

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€. 95,00**, per i tesserati FIPE;
- **€. 125,00**, per i non tesserati FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione – con esito positivo – ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" anno 2021), etc. .... Le agevolazioni non sono cumulabili.*)

#### **5) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Formazione) che, una volta completata, sarà inoltrata - dal sistema informatico - direttamente al Comitato competente.

Raggiunto il numero minimo di adesioni, il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare – quanto prima – l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite pagamento con Codice CBILL o Carta di Credito (come meglio specificato all'interno del predetto portale).

Non può essere ammesso/a a partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota. **N.B.**

1. La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.
2. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: [federica.poiani@federpesi.it](mailto:federica.poiani@federpesi.it).
3. Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività

## **6) Attestato di partecipazione**

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

## **7) "Benefit"**

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (previsto per il mantenimento della qualifica) e può sostituire il test di aggiornamento (che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

Riconoscimento di 0,5 Crediti NSCA