

# CORSO DI III LIVELLO

## PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI MASTER TRAINER HEALTH SPECIALIST

Totale Crediti SNaQ 30

MODALITA' ONLINE

Anno 2023

PROGRAMMA LEZIONI - ROMA 2023			
1° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 18 marzo	9:00 - 13:00	4	Principi Generali di Rieducazione Funzionale
domenica 19 marzo	9:00 - 13:00	4	Coaching: Rapporto PT e cliente
2° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 1 aprile	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 1: LCA, MENISCHI
domenica 2 aprile	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 2: TENDINOPATIE E CARTILAGINI
3° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 6 maggio	9:00 - 13:00	4	Spalla 1 lussazioni, periartriti, artriti, problematiche articolari
domenica 7 maggio	9:00 - 13:00	4	Spalla 2: Tendinopatie, conflitti subacromiali
4° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 13 maggio	9:00 - 13:00	4	Giovani in sala pesi
domenica 14 maggio	9:00 - 13:00	4	Attività motoria per gli Over 65
5° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
domenica 28 maggio	9:00 - 13:00	4	Gomito: epicondiliti, epitrocleiti, ecc
6° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 24 giugno	9:00 - 13:00	4	Schiena 1: problematiche discali, spondilolisi e spondilolistesi
domenica 25 giugno	9:00 - 13:00	4	Schiena 2: Para e dismorfismi, cervicalgie
7° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 8 luglio	9:00 - 13:00	4	Anca: lussazioni, coxoartrosi. Bacino: pavimento pelvico.
domenica 9 luglio	9:00 - 11:00	2	Anca: questioni genetiche
	11:00 - 13:00	2	Polso: tunnel carpale, sindromi ulnari, rizoartrosi e parestesie

<b>8° MODULO ONLINE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ORE</b>	<b>MATERIA</b>
sabato 15 luglio	9:00 - 13:00	4	Sala Pesi ad uso estetico: ritenzione idrica, cellulite, ecc
<b>9° MODULO ONLINE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ORE</b>	<b>MATERIA</b>
domenica 10 settembre	9:00 - 13:00	4	Composizione corporea e BIA: analisi e valutazione dettagliata
<b>10° MODULO ONLINE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ORE</b>	<b>MATERIA</b>
sabato 16 settembre	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 1: Cardiopatie
domenica 17 settembre	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 2: Diabete
<b>11° MODULO ONLINE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ORE</b>	<b>MATERIA</b>
sabato 23 settembre	9:00 - 13:00	4	Caviglia: distorsioni, distrazioni, ...
domenica 24 settembre	9:00 - 13:00	4	Il PT e la disabilità
<b>12° MODULO ONLINE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ORE</b>	<b>MATERIA</b>
domenica 15 ottobre	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 1: Bodybuilding
<b>13° MODULO ONLINE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ORE</b>	<b>MATERIA</b>
sabato 21 ottobre	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 2: Powerbuilding
domenica 22 ottobre	9:00 - 13:00	4	Allenamento Funzionale Avanzato
<b>ESAME FINALE</b>			
<b>GIORNO</b>	<b>ORARIO</b>		
sabato 11 novembre	9:00 - 18:00	Test scritto risposta multipla 20 domande - Composizione di un Protocollo a richiesta - Discussione di un Elaborato	
domenica 12 novembre	9:00 - 18:00		

*Il Programma potrebbe essere suscettibile di variazioni*