

CORSO DI III LIVELLO

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

MASTER TRAINER HEALTH SPECIALIST

Totale Crediti SNaQ 30

MODALITA' ONLINE

PROGRAMMA LEZIONI - ROMA 2023

1° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 11 marzo	9:00 - 10:00	1	Presentazione FIPE Strength Academy e apertura del Corso
	10:00 - 14:00	4	Periodizzazione I – Sala Pesì
domenica 12 marzo	9:00 - 13:00	4	Prevenzione degli infortuni

2° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 18 marzo	9:00 - 13:00	4	Principi Generali di Rieducazione Funzionale
domenica 19 marzo	9:00 - 13:00	4	Coaching: Rapporto PT e cliente

3° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 1 aprile	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 1: LCA, MENISCHI
domenica 2 aprile	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 2: TENDINOPATIE E CARTILAGINI

4° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 15 aprile	9:00 - 13:00	4	Dalla postura al riequilibrio: valutazione strumentale
domenica 16 aprile	9:00 - 13:00	4	DCA: disturbi del comportamento alimentare

5° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 6 maggio	9:00 - 13:00	4	Spalla 1 lussazioni, periartriti, artriti, problematiche articolari
domenica 7 maggio	9:00 - 13:00	4	Spalla 2: Tendinopatie, conflitti subacromiali

6° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 13 maggio	9:00 - 13:00	4	Giovani in sala pesi
domenica 14 maggio	9:00 - 13:00	4	Attività motoria per gli Over 65

7° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 27 maggio	9:00 - 11:00	2	Come documentarsi sull'evidenza scientifica e le linee guida per la realizzazione dell'elaborato finale * (vedi sotto)
	11:00 - 13:00	2	Dalla postura al riequilibrio: valutazione chinesiológica
domenica 28 maggio	9:00 - 13:00	4	Gomito: epicondiliti, epitrocleiti, ecc

8° MODULO ONLINE

GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 10 giugno	9:00 - 13:00	4	Antidoping - Tutela della salute
domenica 11 giugno	9:00 - 13:00	4	Bioenergetica

9° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 24 giugno	9:00 - 13:00	4	Schiena 1: problematiche discali, spondilolisi e spondilolistesi
domenica 25 giugno	9:00 - 13:00	4	Schiena 2: Para e dismorfismi, cervicalgie
10° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 8 luglio	9:00 - 13:00	4	Anca: lussazioni, coxoartrosi. Bacino: pavimento pelvico.
domenica 9 luglio	9:00 - 11:00	2	Anca: questioni genetiche
	11:00 - 13:00	2	Polso: tunnel carpale, sindromi ulnari, rizoartrosi e parestesie
11° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 15 luglio	9:00 - 13:00	4	Sala Pesi ad uso estetico: ritenzione idrica, cellulite, ecc
domenica 16 luglio	9:00 - 11:00	2	Analisi dei test di valutazione svolti
	11:00 - 13:00	2	Stretching: come, quando e perché
12° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 9 settembre	9:00 - 13:00	4	Allenamento per le donne: gli aspetti ormonali
domenica 10 settembre	9:00 - 13:00	4	Composizione corporea e BIA: analisi e valutazione dettagliata
13° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 16 settembre	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 1: Cardiopatie
domenica 17 settembre	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 2: Diabete
14° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 23 settembre	9:00 - 13:00	4	Caviglia: distorsioni, distrazioni, ...
domenica 24 settembre	9:00 - 13:00	4	Il PT e la disabilità
15° MODULO IN PRESENZA			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
domenica 8 ottobre	9:00 - 13:00	8	Autotrattamento
	14:00 - 18:00		
16° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 14 ottobre	9:00 - 13:00	4	Alimentazione: descrizione delle principali tipologie di dieta presenti sul mercato
domenica 15 ottobre	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 1: Bodybuilding
17° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
sabato 21 ottobre	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 2: Powerbuilding
domenica 22 ottobre	9:00 - 13:00	4	Allenamento Funzionale Avanzato
GIORNO	ORARIO	ESAME FINALE	
sabato 11 novembre	9:00 - 18:00	Test scritto risposta multipla 20 domande - Composizione di un Protocollo a richiesta - Discussione di un Elaborato	
domenica 12 novembre	9:00 - 18:00		

Il Programma potrebbe essere suscettibile di variazioni