

**CORSO DI I LIVELLO**  
**PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI**  
**"ALLENATORE STHENATHLON"**  
**REGOLAMENTO ANNO SPORTIVO 2023**

**1) Organizzazione**

L'organizzazione del Corso è affidata alla Direzione della FIPE Strength Academy.

**2) Durata e materie**

Il Corso è articolato in **48 ore** suddivise in **20 ore di lezioni teoriche ON LINE live** - su piattaforma ZOOM - e **28 ore di lezioni pratiche frontali** oltre a 32 ore di studio individuale su materiale distribuito durante il Corso, più valutazione finale.

**3) Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione è di **€ 500,00** da **versare in un'unica soluzione**, ed è comprensiva di Lezioni, Esame, Diploma, Materiale didattico, T-shirt personalizzata e Tesseramento per l'anno in corso.

È prevista la seguente quota agevolata di **€ 400,00** riservata a:

- **Tesserato FIPE, Alteta, Dirigente Sportivo, Ufficiale di Gara, Tecnici FIPE che hanno acquisito il Diploma di altro percorso federale, (Es.: Fitness Personal Trainer, ...);**
- **Diplomati ISEF o Laureati in Scienze Motorie;**
- **Studenti di Scienze Motorie, iscritti almeno al secondo anno;**
- **Tecnici di almeno I Livello di altra Federazione Sportiva Nazionale o di Disciplina Sportiva Associata riconosciuta dal CONI, Certificati NSCA.**

La quota di partecipazione è comprensiva di Lezioni, Esame, Materiale didattico e (per i Non Tesserati FIPE) del Tesseramento "temporaneo" (valido per la durata del Corso); in caso di superamento dell'esame, il Tecnico riceverà il Diploma e la T-Shirt personalizzata, oltre a vedersi riconoscere il Tesseramento e la copertura assicurativa per l'anno di riferimento del Corso frequentato.

**4) Requisiti di ammissione**

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- non essere in pendenza di squalifica o di altro provvedimento inibitorio, anche cautelare, per violazione di Norme Sportive Antidoping del CONI e/o di disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA, anche su controlli effettuati dal Ministero della Salute o da Organismi preposti;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

I cittadini stranieri dovranno dare dimostrazione di essere "regolarmente" presenti sul territorio italiano.

È fortemente consigliata la partecipazione a chi abbia già esperienza pratica di fitness funzionale.

**5) Iscrizioni**

L'iscrizione al Corso si effettua mediante la compilazione del Modello on line (portale <http://strengthacademy.it/> - accessibile anche dal sito [www.federpesistica.it](http://www.federpesistica.it) - sezione Corsi) che **vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 4.**

Una volta completata, l'iscrizione sarà inoltrata - dal sistema informatico - direttamente al Comitato Organizzatore.

Raggiunto il numero minimo di adesioni (15), il sistema informatico invia una mail agli interessati invitandoli a perfezionare - *quanto prima* - l'iscrizione al Corso mediante il versamento della quota dovuta, che si potrà effettuare tramite Carta di pagamento (*Credito/prepagata*)

Non può essere ammesso/a a partecipare al Corso chi non ha provveduto a perfezionare l'iscrizione, tramite il versamento della relativa quota.

Se in possesso dei requisiti, per accedere alla quota agevolata di **€ 400,00** - di cui al punto 3 - il candidato sarà tenuto ad iscriversi inserendo nell'apposito spazio il numero della propria tessera Federale (se tesserato FIPE) e - per tutte le altre categorie - sarà tenuto ad allegare (in fase di iscrizione) apposita documentazione in formato pdf (tessera FSN, tasse universitarie, Diploma di Laurea in Scienze Motorie etc...).

Si rappresenta che al raggiungimento del numero massimo di pagamenti, il sistema inibisce (*ad eventuali ulteriori richiedenti*) la possibilità di dare seguito al versamento; pertanto, in caso di esclusione, si invita a

monitorare periodicamente il sito della *Strength Academy* e a replicare le procedure di iscrizione (non appena verranno pubblicate le informazioni del nuovo Corso di proprio interesse).

## **6) Rimborsi**

1. Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili all'Organizzatore, l'iscritto/a ha diritto al rimborso integrale della quota versata (*dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso, completa dei relativi dati bancari*).
2. Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene **entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine (e comunque, prima dell'inizio del Corso)**, la Federazione provvederà a rimborsare il **50%** della quota versata.
3. La richiesta di rimborso può essere inoltrata (con allegata copia della ricevuta di pagamento) anche via e-mail ([info@sthenathlon.it](mailto:info@sthenathlon.it)) e deve riportare la causale/motivazione, i dati anagrafici del richiedente (completi di C.F) e il codice IBAN (con l'indicazione dell'Istituto bancario).

## **7) Esame finale**

Accede all'esame finale chi ha frequentato le lezioni (con un margine massimo di **8 ore** di assenza). L'esame prevede il superamento di una prova scritta, orale e pratica consistente nel dimostrare:

- la corretta esecuzione degli esercizi dello Sthenathlon che verranno trattati;
- la capacità di correzione degli esercizi dello Sthenathlon in oggetto;
- la relativa corretta progressione di apprendimento e le scalature di ogni esercizio;
- la conoscenza dei loro standard di movimento;
- la conoscenza di tutti gli argomenti teorici trattati.

### **N.B.**

**I non idonei e gli assenti alla propria sessione potranno sostenere nuovamente l'esame secondo le seguenti tempistiche e modalità:**

- entro l'anno di riferimento del Corso;
- entro il 30 giugno dell'anno successivo se la sessione d'esame prevista dal proprio Corso frequentato si è svolta nell'ultimo quadrimestre dell'anno (*settembre, ottobre, novembre o dicembre*); oltre tale termine, sarà necessario ripetere il Corso per intero, versando la quota agevolata di € 250,00.

In caso di assenza giustificata, ovvero assenza per malattia comprovata da certificato medico o partecipazione ad altri eventi federali (es.: competizioni), il candidato potrà sostenere la prova gratuitamente.

In caso di assenza ingiustificata o di non idoneità si potrà sostenere un nuovo esame, versando la quota di **€ 25,00**, che sarà richiesta per ciascun nuovo tentativo di esame.

### **N.B.2**

1. Nella quota di iscrizione al Corso sono ricompresi (per coloro che superano gli esami) il Tesseramento alla FIFE e la relativa copertura assicurativa unicamente per l'anno solare di frequenza;
2. se si desidera rimanere nei Quadri Tecnici Federali anche negli anni successivi al Corso frequentato, si è tenuti a rinnovare – annualmente – il proprio Tesseramento (versando la prevista quota federale);
3. coloro che acquisiscono la qualifica federale nell'ultimo quadrimestre dell'anno solare, possono usufruire (a far data dal conseguimento della qualifica e fino a tutto l'anno successivo) della quota ridotta di rinnovo di Tesseramento;
4. nel caso in cui gli esami di "recupero" vengano svolti nell'anno successivo all'anno del Corso frequentato (e si raggiungesse l'idoneità), si potrà ottenere il Tesseramento alla FIFE (e la relativa iscrizione all'Albo Nazionale Federale degli Insegnanti Tecnici) solo dopo aver regolarizzato la propria posizione, versando la quota annuale ("ridotta") prevista per il nuovo anno solare.

## **8) Abilitazione**

A coloro che superano l'esame, la Federazione conferisce la Qualifica di "**Allenatore Sthenathlon**" (**I Livello**), con decorrenza immediata e consegna del Diploma e della T-shirt personalizzata.

Contestualmente sono attribuiti **n. 10 Crediti Formativi SNaQ** (*Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi*), che risultano "spendibili" presso la maggior parte dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie (per l'attività formativa a scelta) e/o presso i Corsi di Laurea in Scienze Motorie on-line, con i quali la FIFE ha firmato apposito accordo.

**Sono, altresì, riconosciuti n.1,5 crediti NSCA ai Certificati CPT e CSCS.**

Il Diploma e la T-Shirt personalizzata saranno consegnati in occasione della giornata d'esame ai candidati che risulteranno idonei in tutte le prove.

La Federazione farà, invece, pervenire, all'indirizzo indicato all'atto dell'iscrizione, la Tessera Federale.

I candidati abilitati – *inquadrati nell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici* – avranno l'opportunità di scaricare (e/o visualizzare) in formato digitale la Rivista Federale semestrale "Strength & Conditioning", all'interno della quale è ricompresa una sezione dedicata all'Aggiornamento annuale obbligatorio.

Si fa presente che - *per i neodiplomati FIFE* - l'obbligatorietà dell'aggiornamento entra in vigore dall'anno successivo all'acquisizione della Qualifica (*in ogni caso, se lo desiderano e lo ritengono opportuno, gli stessi possono anche decidere di partecipare subito – a titolo volontario – ai test di Aggiornamento*).

**Prima della chiusura dell'anno solare, gli Insegnanti Tecnici riceveranno apposite comunicazioni scritte (per mail) relative alla quota e alle modalità di rinnovo del Tesseramento (per l'anno successivo), unitamente all'offerta della polizza assicurativa integrativa e all'elenco dei Benefit destinati a coloro che confermano la propria appartenenza alla FIFE.**

### **9) Benefit**

- Mantenimento della Qualifica Tecnica nell'Albo dei Tecnici/Personal Trainer riconosciuti dalla FIFE e dal CONI;
- Tessera Federale;
- Copertura Assicurativa contro gli infortuni;
- Accesso al portale "**MyFIFE**" (*l'area riservata per aggiornare i propri dati, effettuare il rinnovo del tesseramento, consultare il proprio cv sportivo*);
- Abbonamento annuale gratuito On line alla Rivista Federale "Strength & Conditioning";
- **Usufruire delle quote agevolate per:**
  - partecipare agli eventi formativi/promozionali federali;
  - iscriversi agli Esami per le certificazioni Internazionali NSCA (CPT "Certified Personal Trainer" – CSCS "Certified Strength and Conditioning Specialist");
  - iscriversi a Corsi di Formazione Federale di acquisizione qualifica;
  - iscriversi ai Corsi di Specializzazione ed agli Eventi organizzati dalla Federazione e/o dalle Organizzazioni Territoriali FIFE;
  - indirizzo e-mail personalizzato (*Es.: [mario.rossi@tecnicofipe.it](mailto:mario.rossi@tecnicofipe.it)*);
  - acquisto di beni/servizi dei Partner/Sponsor FIFE.

### **Altri "benefit"**

- Tesseramento gratuito per il 2024 se si contribuisce a fare Affiliare alla FIFE (*per la prima volta, nel corso del 2023*) un'Associazione/Società Sportiva di propria conoscenza;
- avvalersi dello sconto del 15% presso la Casa Editrice "Calzetti & Mariucci" per l'acquisto di libri a carattere tecnico/sportivo (*sarà sufficiente autenticarsi nella sezione predisposta sul sito [www.calzetti-mariucci.it](http://www.calzetti-mariucci.it) inserendo nome, cognome e numero di tessera FIFE e seguire le istruzioni che verranno indicate in via automatica*);
- beneficiare della scontistica prevista per l'acquisto di tutti i beni e servizi dei Partner e Sponsor Federali;
- possibilità di aderire alla promozione federale relativa alla Copertura assicurativa della "Responsabilità Professionale", dietro il versamento della quota annuale di **€ 30,00** (*se interessati, contattare il competente Ufficio Federale: [stefania.pensa@federpesi.it](mailto:stefania.pensa@federpesi.it) – Tel. 327 1562560*).

### **Norme Generali**

**Si potrà far parte dell'Albo Federale degli Insegnanti Tecnici e si potrà usufruire della prevista copertura assicurativa solo se si è in regola con il Tesseramento annuale;**

**la Qualifica FIFE è valida su tutto il territorio nazionale, indipendentemente dall'ambito associativo della struttura in cui si lavora;**

**grazie alla Qualifica FIFE, e solo se in regola con il tesseramento annuale, è possibile usufruire dei compensi sportivi, considerati quali "redditi diversi" e assoggettati al vigente regime fiscale agevolato.**

=====  
**per ulteriori informazioni:**  
**visita il portale <http://strengthacademy.it/>**  
**scrivi: e-mail: [info@sthenathlon.it](mailto:info@sthenathlon.it)**