

CORSO DI III LIVELLO

PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI

MASTER TRAINER HEALTH SPECIALIST

Totale Crediti SNaQ 30

MODALITA' ONLINE

PROGRAMMA RIDOTTO - 2024			
1° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
23-mar	9:00 - 13:00	4	Principi Generali di Rieducazione Funzionale
24-mar	9:00 - 13:00	4	Coaching: Rapporto PT e cliente
2° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
06-apr	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 1: LCA, MENISCHI
07-apr	9:00 - 13:00	4	Rieducazione ginocchio 2: TENDINOPATIE E CARTILAGINI
3° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
27-apr	9:00 - 13:00	4	Spalla 1 lussazioni, periartriti, artriti, problematiche articolari
28-apr	9:00 - 13:00	4	Spalla 2: Tendinopatie, conflitti subacromiali
4° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
11-mag	9:00 - 13:00	4	Giovani in sala pesi
12-mag	9:00 - 13:00	4	Attività motoria per gli Over 65
5° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
19-mag	9:00 - 13:00	4	Gomito: epicondiliti, epitrocleiti, ecc
6° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
08-giu	9:00 - 13:00	4	Schiena 1: problematiche discali, spondilolisi e spondilolistesi
09-giu	9:00 - 13:00	4	Schiena 2: Para e dismorfismi, cervicalgie
7° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
15-giu	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 1: Cardiopatie
16-giu	9:00 - 13:00	4	Sindrome Metabolica 2: Diabete
8° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA

22-giu	9:00 - 13:00	4	Sala Pesi ad uso estetico: ritenzione idrica, cellulite, ecc
9° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
07-lug	9:00 - 13:00	4	Composizione corporea e BIA: analisi e valutazione dettagliata
10° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
13-lug	9:00 - 13:00	4	Anca: lussazioni, coxoartrosi. Bacino: pavimento pelvico.
14-lug	9.00 - 11.00	2	Anca: questioni genetiche
	11:00 - 13:00	4	Polso: tunnel carpale, sindromi ulnari, rizoartrosi e parestesie
11° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
07-set	9:00 - 13:00	4	Caviglia: distorsioni, distrazioni, ...
08-set	9:00 - 13:00	4	Il PT e la disabilità
12° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
22-set	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 1: Bodybuilding
13° MODULO ONLINE			
GIORNO	ORARIO	ORE	MATERIA
05-ott	9:00 - 13:00	4	Ricomposizione Corporea 2: Powerbuilding
06-ott	9:00 - 13:00	4	Allenamento Funzionale Avanzato
GIORNO	ORARIO	ESAME FINALE	
19/20 ottobre	9:00 - 18:00	Test scritto risposta Multipla 20 domande - Composizione di un Protocollo a richiesta - Discussione di un Elaborato	

Il Programma potrebbe essere suscettibile di variazioni