



MODULO DI PRENOTAZIONE

PER TECNICI FIPE (in regola con il tesseramento 2024)

NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE

NOME:

COGNOME:

Una volta compilato, il modulo va spedito alla seguente mail: nscaitalia@federpesistica.it

Una volta ricevuto il modulo, sarà nostra cura inviare una mail con il totale da corrispondere e le informazioni relative al pagamento.

- N. 9 moduli da 3h ciascuno + 1 modulo per la simulazione dell'esame.
- Le lezioni si terranno dalle ore 12.30 alle ore 15.30

Prospetto tariffe generali

Descrizione	Tecnico FIPE
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame)	330,00 €
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione	515,00 €
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione + libri	575,00 €
Singolo modulo	50,00 €
Simulazione d'esame *	50,00 €

* Se si sceglie di prenotare singoli moduli, il modulo relativo alla simulazione d'esame si può prenotare solo previo acquisto di almeno 5 moduli (5 moduli + simulazione esame)

Come si prenota il corso

- Utilizzare il **MODULO A** se si sceglie di prenotare singoli moduli
- Utilizzare il **MODULO B** se si sceglie di prenotare un intero pacchetto in offerta

Basterà inserire una x accanto al pacchetto o singolo modulo prescelto

Modulo A - Prenotazione singoli moduli

Modulo	Data	Materia trattata	Prenota (inserire x)
1	7 febbraio	Risposte endocrine all'esercizio contro resistenza	
2	14 febbraio	Adattamenti ai programmi di allenamento anaerobico	
3	21 febbraio	Adattamenti ai programmi di allenamento di resistenza aerobica	
4	28 febbraio	Principi per la selezione, somministrazione, punteggio e interpretazione dei test	
5	6 marzo	Progettazione di un programma di allenamento contro resistenza	
6	13 marzo	Programmazione e tecnica per l'allenamento pliometrico	
7	27 marzo	Programmazione e tecnica per l'allenamento di velocità e agilità	
8	3 aprile	Programmazione e tecnica per l'allenamento aerobico	
9	10 aprile	Periodizzazione	
10	17 aprile	Simulazione d'esame	

Modulo B - Prenotazione pacchetto completo

Descrizione	Prenota (inserire x)
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame)	
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione	
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione + libri * (indicare l'indirizzo per la spedizione)	

- Spedizione libri al seguente indirizzo: