

CORSO di ALTA SPECIALIZZAZIONE NAZIONALE **"Strappo (Snatch) e Slancio (Clean and Jerk)"**

REGOLAMENTO **anno sportivo 2024**

1) Organizzazione

L'organizzazione del Corso è affidata alle Organizzazioni Territoriali FIPE.
Il garante del Corso è il Presidente/Delegato del Comitato Territoriale.

2) Durata

Il Corso ha la durata di **8 ore** ed è a numero chiuso.

Il numero massimo dei partecipanti sarà deciso di volta in volta sulla base degli spazi disponibili, per garantire i criteri di sicurezza e in linea con le disposizioni governative che saranno via via emanate.

3) Partecipazione

Il Corso è rivolto sia ai tesserati FIPE (Tecnici e/o Atleti agonisti e non agonisti, in regola con il tesseramento per l'anno in corso) interessati a perfezionarsi nella tecnica, che ai non tesserati FIPE che vogliono approfondire gli aspetti pratici - per gli utilizzi più svariati - dello "Strappo" (Snatch) e dello "Slancio" (Clean and Jerk), come strumento propedeutico all'allenamento della forza per tutte le discipline sportive o come esercizi pratici nelle diverse applicazioni delle attività del fitness.

4) Requisiti di ammissione

All'atto dell'iscrizione si è tenuti a possedere i seguenti requisiti:

- maggiore età;
- essersi sottoposti a visita medica di idoneità fisica per attività sportiva non agonistica (il Certificato Medico, in possesso dell'interessato, deve essere in corso di validità e con scadenza ricompresa entro la conclusione del Corso).

5) Quota di partecipazione

Le quote di partecipazione sono le seguenti:

- **€. 95,00**, per i tecnici FIPE in regola con il tesseramento 2024 e per coloro i quali siano contestualmente iscritti ad un corso di Qualifica di 1° livello FIPE (qualsiasi dipartimento);
- **€. 125,00**, per i non tecnici FIPE.

Gli interessati al Corso possono usufruire delle eventuali agevolazioni maturate con la FIPE (*promozioni speciali o partecipazione - con esito positivo - ai tre test di aggiornamento pubblicati sulla Rivista Federale "Strength & Conditioning" anno 2023*), etc. *Le agevolazioni non sono cumulabili.*

6) Iscrizioni

L'iscrizione al Corso si effettua direttamente dal portale della formazione www.strengthacademy.it, compilando il relativo "form" e vale come Autocertificazione dei requisiti richiesti al precedente punto 4.

È previsto il pagamento della quota di partecipazione solamente in un'unica rata (da effettuare prima dell'inizio del Corso contestualmente all'iscrizione).

1. *La quota d'iscrizione comprende anche la copertura assicurativa contro gli infortuni.*

2. *Nell'eventualità in cui il Corso venga annullato o non si svolga per cause riconducibili alla Federazione, si ha diritto al rimborso integrale della quota versata (dietro presentazione di richiesta scritta, da far pervenire alla Segreteria Federale entro 30 giorni dalla data di annullamento del Corso). Nel caso in cui si rinunci a partecipare per motivi strettamente personali, la Federazione provvederà a rimborsare la quota d'iscrizione, se la richiesta scritta perviene entro il decimo giorno precedente la data di inizio del Corso; oltrepassato il suddetto termine, la Federazione provvederà a rimborsare il 50% della quota versata se la richiesta perviene, comunque, prima dell'inizio del Corso. La relativa richiesta (con allegata copia della ricevuta di pagamento e i relativi estremi/riferimenti bancari) può essere inoltrata via e-mail: federica.poiani@federpesi.it.*

3. *Le lezioni sono pratiche, per cui è necessario indossare abbigliamento consono alle attività.*

7) Attestato di partecipazione

Al termine del Corso verrà rilasciato, a tutti i partecipanti, un Attestato di partecipazione.

8) "Benefit"

Per i Tecnici FIPE, la frequentazione del Corso costituisce titolo per l'aggiornamento annuale obbligatorio (previsto per il mantenimento della qualifica) e può sostituire il test di aggiornamento (che si effettua con la Rivista Federale "Strength & Conditioning"); i Tecnici FIPE comunque interessati a partecipare ai test di aggiornamento potranno continuare a farlo a titolo volontario.

Riconoscimento di 0,5 Crediti NSCA.