



**PRESENTA**

# CORSO ONLINE DI PREPARAZIONE ALL'ESAME CSCS

**DOCENTE:**  
**EMANUELE UMBRO**  
PT, DO, COMT, CSCS

📅 Settembre, 2024

📁 10 moduli

🕒 3h/modulo

**PER INFO E ISCRIZIONI**  
nscaitalia@federpesistica.it





**MODULO DI PRENOTAZIONE  
PER TECNICI NON TESSERATI CON LA FIPE**

**NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE**

NOME:

COGNOME:

Una volta compilato, il modulo va spedito alla seguente mail: [nscaitalia@federpesistica.it](mailto:nscaitalia@federpesistica.it)

Una volta ricevuto il modulo, sarà nostra cura inviare una mail con il totale da corrispondere e le informazioni relative al pagamento.

- N. 9 moduli da 3h ciascuno + 1 modulo per la simulazione dell'esame.
- Le lezioni e la simulazione d'esame si terranno dalle ore 12.30 alle ore 15.30

**Prospetto tariffe generali**

Descrizione	Tecnico NON FIPE
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame)	395,00 €
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione	630,00 €
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione + libri	690,00 €
Singolo modulo	65,00 €
Simulazione d'esame *	65,00 €

\* Se si sceglie di prenotare singoli moduli, il modulo relativo alla simulazione d'esame si può prenotare solo previo acquisto di almeno 5 moduli (5 moduli + simulazione esame)

## Come si prenota il corso

- Utilizzare il **MODULO A** se si sceglie di prenotare singoli moduli
- Utilizzare il **MODULO B** se si sceglie di prenotare un intero pacchetto in offerta

Basterà inserire una x accanto al pacchetto o singolo modulo prescelto

### Modulo A - Prenotazione singoli moduli

Modulo	Data	Materia trattata	Prenota (inserire x)
1	4 settembre	Risposte endocrine all'esercizio contro resistenza	
2	11 settembre	Adattamenti ai programmi di allenamento anaerobico	
3	18 settembre	Adattamenti ai programmi di allenamento di resistenza aerobica	
4	25 settembre	Principi per la selezione, somministrazione, punteggio e interpretazione dei test	
5	2 ottobre	Progettazione di un programma di allenamento contro resistenza	
6	9 ottobre	Programmazione e tecnica per l'allenamento pliometrico	
7	16 ottobre	Programmazione e tecnica per l'allenamento di velocità e agilità	
8	23 ottobre	Programmazione e tecnica per l'allenamento aerobico	
9	30 ottobre	Periodizzazione	
10	6 novembre	Simulazione d'esame	

### Modulo B - Prenotazione pacchetto completo

Descrizione	Tecnico NON FIPE	Prenota (inserire x)
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame)	395,00 €	
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione	630,00 €	
Corso Preparazione (9 moduli + simulazione esame) + tassa iscrizione + libri* (indicare l'indirizzo per la spedizione)	690,00 €	

- Spedizione libri al seguente indirizzo: